



## VOLLEY S3 - livello RED

### NORME DI GIOCO

#### **Art. 1 – IL GIOCO**

Il gioco è rivolto ai nati/e negli anni 2006, 2007 e 2008 nati o residenti in un Comune della Regione Campania che abbia aderito al Progetto "Sport in... Comune" tesserati/e o non per una FSN/DSA/EPS.

Il gioco "VOLLEY S3" ha la stessa struttura del gioco della pallavolo: battuta, ricezione, alzata, attacco, muro e difesa. La conquista del punto avviene ogni volta che la palla cade a terra nel campo avversario o si commette un errore. Non è consentito bloccare la palla

#### **Art. 2 - SQUADRE**

È consentita la partecipazione mista M/F, ogni squadra è composta da un minimo di 4 ad un massimo di 5 giocatori indipendentemente dal sesso. (esempio: 2 maschi e 1 femmina, 3 femmine e 1 maschio, etc.).

Ogni Squadra è costituita da 3 o 4 atleti in campo e da almeno 1 riserva. Le riserve obbligatoriamente subentrano al compagno nel momento dell'acquisizione del diritto di servizio. Ogni Squadra deve far partecipare alle gare tutti gli atleti presentati alla gara o al concentramento. I giocatori si piazzano in campo nel modo più libero. Uno di essi, a rotazione, effettua le tre battute obbligatorie.

#### **Art. 3 – SCOPO DEL GIOCO**

Scopo del gioco Due Squadre si disputano un pallone al di sopra di una rete. Ogni Squadra tenta di inviare e far cadere il pallone sul terreno avversario, la squadra avversaria tenta di impedirlo.

#### **Art. 5 – CAMPO e ATTREZZATURE**

Le dimensioni del terreno di gioco sono di m. 4,5 x 9 ed è diviso da una rete in 2 quadrati m. 4,5 x 4,5. La rete è posta ad una altezza di m. 2,00. Si consiglia l'uso di un pallone leggero, del tipo minivolley o similari.

#### **Art. 6 - IL GIOCO**

IL SERVIZIO - Ogni atleta effettuerà una battuta. La palla è messa in gioco dal giocatore di turno che si pone dietro la linea di fondo. Il giocatore colpisce la palla con una mano dal basso in modo che essa sorvoli la rete e cada nel campo avversario. È vietato colpire la palla al di sopra della spalla. Il giocatore non può entrare in campo né toccare la linea di fondo prima di aver colpito la palla. Per essere valida la palla di servizio, non deve toccare un compagno, né un altro ostacolo al di sopra o a lato del campo, né cadere al suolo al di fuori del terreno di gioco.

TOCCO DELLA PALLA - Il contatto del giocatore con la palla può avvenire con ogni parte del corpo. Dopo un massimo di 3 tocchi la palla deve nuovamente superare la rete. La palla non deve essere toccata due volte consecutive da parte del medesimo giocatore, salvo che dopo il muro. Solo per i più piccoli e soltanto nel 1° tocco, la palla può essere trattenuta per poi passarla al proprio compagno, non per rilanciarla direttamente nel campo avverso.

GIOCO A RETE - I giocatori non devono superare la rete sul piano verticale per toccare la palla tranne che in azione di muro. Possono toccare la rete senza commettere fallo purché il tocco non ostacoli o disturbi il gioco avversario. La linea centrale a metà campo non può essere superata completamente dai piedi del giocatore. La Squadra che ha effettuato il muro ha diritto ancora a tre tocchi.

INTERRUZIONE DI GIOCO - Dopo il servizio, la palla è considerata in gioco fino al fischio dell'arbitro (palla morta). È possibile richiedere 1 tempo di riposo per ogni Set.

FALLI – Palla fuori, Palla caduta in ricezione o durante i passaggi, Rete afferrata, 4 tocchi, Doppio tocco (uno stesso atleta non può lanciare e poi riprendere consecutivamente la palla)

#### **Art. 7 - PUNTEGGIO**

La gara si disputa in due set della durata di 21 PUNTI, con cambio campo al termine del primo set. Viene assegnato un punto ad ogni azione di gioco. Quando una squadra commette un fallo l'avversario conquista un punto.

#### **Art. 8 - ARBITRAGGIO**

L'arbitraggio sarà effettuato da una persona scelta di comune accordo tra le squadre. Egli farà osservare le regole, fischierà l'inizio del gioco e le interruzioni dovute al mancato rispetto delle regole.

#### **Art. 9 - PARTECIPAZIONE**

La partecipazione alla manifestazione nella fase comunale è libera: ogni Associazione o Società Sportiva, ed ogni Istituto Scolastico potrà iscrivere quante squadre vorrà. Accederà alla fase provinciale la rappresentativa prima classificata. Alla fase Regionale si accederà secondo quanto previsto dal Regolamento Generale della manifestazione.

#### **Art. 10 – PREMIAZIONI**

Per le fasi Provinciali e Regionale è prevista la premiazione delle prime tre rappresentative per gruppo di appartenenza.

#### **Art. 11 - NORME GENERALI**

Per quanto non contemplato nelle predette norme si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Federazione Italiana Pallavolo ed al "Regolamento Generale" del Progetto.

*Il Referente tecnico della Federazione Italiana Pallavolo al quale si possono chiedere chiarimenti relative alle norme di gioco è il*

*sig. CAMPANILE G. VINCENZO*

*tel. 081.5617067 indirizzo e-mail [campania@federvolley](mailto:campania@federvolley)*