



## **CORSO di FORMAZIONE**

### **Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo**

**Napoli 28 maggio – 11 luglio 2016**

#### **Premessa**

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

#### **Obiettivi**

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.

#### **Destinatari**

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

#### **Durata**

Il corso avrà inizio sabato 28 maggio per proseguire nei giorni 6, 9, 14, 17, 20, 25, 30 giugno 5, 7 luglio e terminerà lunedì 11. Sarà suddiviso in 11 giornate e costituito da 46 ore di formazione di cui 42 teorico-pratiche e 4 di valutazione finale.

#### **Struttura Didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Area medica

**Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea

**Modulo 3** Area della disabilità

**Modulo 4** Problematiche posturali nello sportivo

**Modulo 5** Area del Marketing

**Modulo 6** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali

**Modulo 7** Tecniche di riequilibrio posturale

**Modulo 8** Valutazione finale

### **Processo Didattico**

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra per ogni disciplina sportiva di combattimento;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

### **Sede**

Il corso si effettuerà nei saloni della sede del C.R. Coni Campania di via Alessandro Longo 46/E Napoli per quanto concerne la formazione teorica. Negli impianti sportivi dell'ISIS " Giustino Fortunato" di Vico Acitillo, Napoli, i per quanto concerne la parte pratica:

### **Calendario**

**Sabato 28 maggio 2016 Sede Coni**

**Ore 8,30**

**Presentazione del corso**

**Dott. Cosimo Sibilia**

Presidente della SRdS della Campania

**Prof. Antonino Chieffo**

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

**Dott. Sergio Roncelli**

Delegato Coni per la provincia di Napoli

**Prof. Geremia Di Costanzo**

Coordinatore del corso

**Ore 9,00 – 10,55**

**Modulo 1**

Definizione di postura

**Dott. Luigi Barbati**

Posturologo

**Ore 10,55 – 11,05**

**Intervallo**

**Ore 11,05 – 13,00**

**Modulo 2**

Elementi di biomeccanica posturale (variazioni delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione alla postura)

**Prof. Vito Eugenio Leonardi**

Docente della SRdS della Campania

**Ore 13,00 – 14,30**

**Intervallo**

**Ore 14,30 – 16,30**

**Modulo 2**

La statica posturale e patologica. Assi e piani di riferimento. I movimenti del nostro corpo. Le posizioni del corpo in merito allo spazio. Disturbi della statica e relative conseguenze.

**Prof. Furio Barba**

Docente della SRdS della Campania

### **Lunedì 6 giugno 2016 Sede Coni**

**Ore 15,30 – 17,25**

**Modulo 1**

Neurofisiologia del sistema tonico posturale.

**Dott. Luigi Barbati**

Posturologo

**Ore 17,25 – 17,35**

**Intervallo**

**Ore 17,35 – 19,30**

**Modulo 1**

Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura

**Dott. Augusto Barone**

Docente della SRdS della Campania

## Giovedì 9 giugno 2016 Sede Coni

**Ore 15,30 – 17,25**

**Modulo 4**

I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura : Piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.

**Dott. Luigi Barbati**

Posturologo

**Ore 17,25 – 17,35**

**Intervallo**

**Ore 17,35 – 19,30**

**Modulo 4**

La postura nell'età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari-posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dimorfismi.

**Dott. Augusto Barone**

Docente della SRdS della Campania

## Martedì 14 giugno 2016 Sede Coni

**Ore 15,30 – 17,25**

**modulo 6**

La valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. La foto posturale elaborata

**Dott. Luigi Barbati**

Posturologo

**Ore 17,25 – 17,35**

**Intervallo**

**Ore 17,35 – 19,30**

**Modulo 4**

Lo schema corporeo : l'organizzazione posturale, elementi neuro fisiologici legati alla costruzione dello schema corporeo, componente psichico relazionale.

**Dott. Augusto Barone**

Docente della SRdS della Campania

## Venerdì 17 giugno 2016 Sede Coni

**Ore 15,30 – 17,25**

**Modulo 4**

Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura.

**Dott. Luigi Barbati**

Posturologo

**Ore 17,25 – 17,35**

**Intervallo**

**Ore 17,35 – 19,30**

**Modulo 4**

Dinamica respiratoria e postura.

**Dott. Augusto Barone**

Docente della SRdS della Campania

**Lunedì 20 giugno 2016 Sede Coni**

**Ore 15,30 – 17,25**

**modulo 6**

Test clinici: Test di Romberg. Test di Autet. Test di Fukuda. Test degli indici. Test di Barrè A-P e L-L. test di convergenza oculare. Appoggio podalico.

**Dott. Fabio Marino**

Posturologo

**Ore 17,25 – 17,35**

**Intervallo**

**Ore 17,35 – 19,30**

**Modulo 4**

La valutazione posturale di base.

**Dott. Fabio Marino**

Posturologo

**Sabato 25 giugno 2016 Sede Coni**

**Ore 9,00 – 10,55**

**Modulo 4**

Lo schema motorio :L'organizzazione dei movimenti e dello schema motorio. La motricità e la rieducazione posturale.

**Dott. Augusto Barone**

Docente della SRdS della Campania

**Ore 10,55 – 11,05**

**Intervallo**

**Ore 11,05 – 13,00**

**Modulo 3**

Lo schema motorio nella disabilità

**Dott. Augusto Barone**

Docente della SRdS della Campania

**Ore 13,00 – 14,30**

**Intervallo**

**Ore 14,30 – 16,30**

**Modulo 5**

Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo.

**Prof. Antonio Molinara**

Docente della SRdS della Campania

**Giovedì 30 giugno 2016 Sede Coni e poi ISIS Fortunato**

**Ore 14,00 – 14,55**

**Modulo 4**

Le problematiche posturali nello sportivo: Il piede e la postura

**Dott. Fabio Marino**

**Posturologo**

**Ore 15,00 – 18,00 sede palestra**

**Modulo 7**

Valutazione e tecniche di riequilibrio posturale. Parte pratica.

**Dott. Fabio Marino**

**Posturologo**

**Martedì 5 luglio 2016 Sede ISIS Fortunato**

**Ore 15,00 – 16,30**

**Modulo 7**

La ginnastica respiratoria e posturale per tutte le età.

**Prof. Salvatore Tamburro**

**Posturologo**

**Ore 16,30 – 18,00**

**Modulo 7**

Lo stretching e la postura

**Prof. Salvatore Tamburro**

**Posturologo**

**Giovedì 7 luglio 2016 Sede ISIS Fortunato**

**Ore 15,00 – 16,30**

**Modulo 7**

Gli esercizi propriocettivi

**Prof. Salvatore Tamburro**

**Posturologo**

**Ore 16,30 – 18,00**

**Modulo 7**

Tecniche di rilassamento muscolare

**Prof. Salvatore Tamburro**

**Posturologo**

**Lunedì 11 luglio 2016 Sede Coni**

**Ore 15,30 – 19,30**

**Modulo 8**

Valutazione finale.

**Prof. Geremia Di Costanzo**

Docente della SRdS della Campania

**Prof. Luigi Barbati**

Posturologo

**Ore 19,30 – 20,00**

Consegna attestati

**Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di 80 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Napoli via e-mail ([napoli@coni.it](mailto:napoli@coni.it)) o via fax 081579055, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di mercoledì 25 maggio 2016**

Saranno accettate le prime 80 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 40, il corso sarà annullato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: corso di tecnico di ginnastica posturale

Iban :IT97U0100503408000000013564

**Assenze**

Sono consentite non oltre le dieci ore.

**Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

**Firmato**

**Dott. Cosimo Sibilìa**

**Presidente della SRdS della Campania**

**Prof. Antonino Chieffo**

**Direttore Scientifico della SRdS della Campania**

**Dott. Sergio Roncelli**

**Delegato Coni per la provincia di Napoli**