 

**CORSO di FORMAZIONE**

**Istruttore di base di 1° livello**

**Salerno 28 settembre – 31 ottobre 2017**

**Premessa**

Il corso è rivolto in particolar modo ai laureati in Scienze motorie, impegnati in qualità di Tutor Sportivo Scolastico e ai docenti della scuola primaria coinvolti nel progetto sportivo nazionale “Sport di classe”. Inoltre è indicato per tutte quelle figure tecniche che intendono iniziare l’addestramento dei bambini alle attività motorie e presportive. Il corso mirerà a conferire conoscenze psicologiche e scientifiche sull’età evolutiva dei bambini della scuola primaria. L’alternanza delle ore teoriche con quelle di esercitazione pratica trasmetterà ai corsisti competenze tecniche e strategie attuative dell’addestramento infantile.

**Obiettivi**

Il corso è finalizzato alla formazione di un istruttore capace di organizzare e pianificare attività motorie ricreative e presportive per bambini dai 5 agli 11 anni.

**Destinatari**

Docenti della scuola primaria e dell’infanzia, laureati e laureandi in scienze motorie e a giovani atleti e tesserati delle FSN, DSA,EPS maggiorenni e che abbiano conseguito un diploma di scuola media di 2° grado.

**Durata**

Il corso avrà inizio il 28 settembre per continuare nei giorni 3, 12, 17, 26/10 e terminerà il 31 ottobre 2017. Si svolgerà in sei giornate e sarà costituito da 24 ore di formazione teorico-pratiche

**Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** area medica

**Modulo 2** area della metodologia dell’insegnamento

**Modulo 3** area della metodologia dell’allenamento

**Modulo 4** area tecnica-metodologica in palestra

**Modulo 5** Area della disabilità

**Modulo 6** Area del Marketing

**Processo didattico**

I docenti della scuola regionale dello sport adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

* Lezioni frontali in aula con ausilio di sussidi audiovisivi;
* Discussioni in aula;
* Lezioni in palestra

**Sede :**Il corso si effettuerà negli impianti sportivi **del Campus Universitario di Baronissi** di via S. Allende.

**Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **70 allievi.**

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o via fax 0632723956,

o consegnate a mano,in sede, **entro le ore 13,00 di lunedì 25 settembre 2017.**

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l’elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell’inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, salerno, corso di istruttore di base di 1° livello.

Iban: IT97U0100503408000000013564.

Per eventuali rinunce, la somma versata non sarà restituita.

**Assenze**

Sono consentite, tassativamente**, non oltre il 20% delle ore**, pena l’esclusione dagli esami di valutazione.

**Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di “Istruttore di base di 1° livello”

 

 **CORSO DI FORMAZIONE**

 **Istruttore di base di 1° livello**

 **Salerno 28 settembre – 31 ottobre 2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA E LUOGO** | **ORA** | **ARGOMENTO** | **DOCENTE** |
| **Giovedì****28****Settembre****CAMPUSUNIVERSITARIOBaronissi** | **14,45** | **Saluti di benvenuto** | **Prof. Sergio Roncelli**Presidente del C.R. CONI Campania**Prof. Paola Berardino**Delegato CONI di Salerno**Ing. Michele Di Ruocco** Direttore Cus Salerno **Prof. Antonino Chieffo**Dirett. Scient. SRdS della Campania**Prof. Pasquale Cuffaro**Coordinatore del Corso |
| **14,50/16,45** | **Modulo – 6 -** Ruolo dell’istruttore di base di primo livello fra etica e professionalità (Profilo, responsabilità,conoscenze e competenze tecniche,didattiche,psicologiche,organizzative , gestionali ). | **Prof. Antonio Molinara**Docente della SRdS della Campania |
|  **16,45/17,00** | INTERVALLO |
| **17,00/18,45** | **Modulo – 2 –** Metodologia dell’insegnamento dell’istruttore di 1° livello: Saper motivare, osservare,dimostrare, correggere,valutare, rapportarsi con gli atleti e con i genitori. | **Dott. Francesca Mastrolia**Psicologo dello sport |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Martedì****3****Ottobre****CAMPUSUNIVERSITARIOBaronissi** | **14,50/16,45** | **Modulo – 1 –**Cenni di legislazione sanitaria nello sport. I traumi nello sport. Intervento di primo soccorso e loro prevenzione. | **Dott. Michele Gismondi**Esperto della SRdS della Campania |
|  **16,45/17,00** | INTERVALLO |
| **17,00/18,45** | **Modulo – 3 –** Metodologia dell’allenamento:concetto e definizione dell’addestramento – allenamento. Progressività del carico. | **Prof. Leonardo Di Francesco**Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Giovedì****12****Ottobre****CAMPUSUNIVERSITARIOBaronissi** | **14,50/16,45** | **Modulo – 3 –**Metodologia dell’allenamento. Il sistema delle capacità motorie: organico-muscolari (condizionali) e coordinative. Definizione degli schemi motori di base. | **Prof. Leonardo Di Francesco**Docente della SRdS della Campania |
|  **16,45/17,00** | INTERVALLO |
| **17,00/18,45** | **Modulo – 4 –**Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base. | **Prof. Leonardo Di Francesco**Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Martedì****17****Ottobre****CAMPUSUNIVERSITARIOBaronissi** |  **14,50/16,45** | **Modulo –3 –**Metodologiadell’allenamento:Definizione della mobilità articolare.L’importanza della mobilità articolare nei diversi sport. Definizione e classificazione della forza. | **Prof. Giuseppe Bellosguardo**Docente della SRdS della Campania |
|  **16,45/17,00** | INTERVALLO |
|  **17,00/18,45** | **Modulo – 4 –**Mezzi e metodi per lo sviluppo della mobilità articolare e della forza. | **Prof. Giuseppe Bellosguardo**Docente della SRdS della Campania |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Giovedì****26****Ottobre****CAMPUSUNIVERSITARIOBaronissi** | **14,50/16,45** | **Modulo – 3 –** Metodologia dell’allenamento: Definizione dell’equilibrio , della velocità-rapidità e della resistenza. | **Prof. Alfredo Bellotti**Docente di Scienze Motorie |
|  **16,45/17,00** | INTERVALLO |
| **17,00/18,45** | **Modulo – 4 –** Mezzi e metodi per lo sviluppo dell’equilibrio,della velocità-rapidità e della resistenza | **Prof. Alfredo Bellotti**Docente di Scienze Motorie |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **14,50/15,50** | **Modulo – 5 –** L’ istruttore e la disabilità | **Dott. Carmine Mellone**Pres.Reg**.** CIP |
| **Martedì****31****Ottobre****CAMPUSUNIVERSITARIOBaronissi** | **15,50/16,45** | **Modulo – 3 –** Il gioco (utilizzo,metodo, insegnamento e finalità). | **Prof. Pasquale Cuffaro**Docente della SRdS della Campania |
| **16,45/17,00** | INTERVALLO |
| **17,00/18,45** | **Modulo – 4 –**Esercitazioni pratiche sul gioco.  | **Prof. Pasquale Cuffaro**Docente della SRdS della Campania |