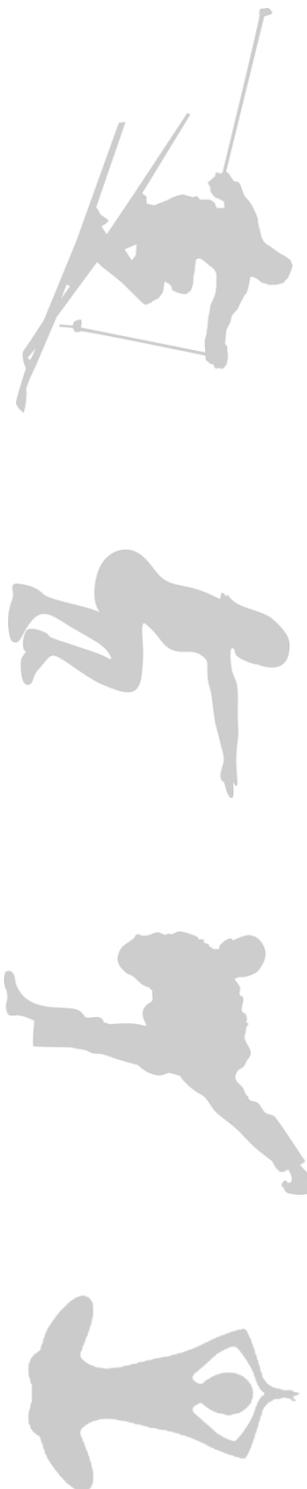


**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
IN AMBITO SPORTIVO - II LIVELLO**



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

Corso di Formazione



Benevento 2019

23 Settembre – 15 Novembre



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

Premessa

L'equilibrio nello spazio è mantenuto dal corpo umano da una complessa rete bioinformazionale gestita dal sistema nervoso involontario. Gli squilibri posturali possono determinare alterazioni sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa.



OBIETTIVI:

La formazione di un tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo che con le conoscenze di base acquisite col corso di primo livello e con l'implementazione dei tirocini tecnici pratici, previsti da questo corso di secondo livello, potrà tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definitive dei medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi.



DURATA:

Il corso avrà inizio lunedì 23 settembre per proseguire nei giorni 4, 15, 21, 31/10, 6/11 e terminerà venerdì 15 novembre 2019. Sarà suddiviso in sette giornate e costituito da 26 ore di formazione teoriche- pratiche e 2 di valutazione finale.



DESTINATARI:

Il corso è rivolto solo ed esclusivamente a coloro che hanno acquisito il titolo di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di primo livello.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica;
- Modulo 2** Area delle problematiche posturali nello sportivo;
- Modulo 3** Area della conoscenza e dell'uso degli strumenti posturali;
- Modulo 4** Area delle tecniche del riequilibrio posturale;
- Modulo 5** Valutazione finale.

Processo didattico:

La Scuola Regionale dello Sport adotterà le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in sede;
- Conoscenze ed uso degli strumenti posturali;
- Lavori di gruppo da svolgere in aula .
- Valutazione finale : che sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30 trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

Iscrizioni

Le Iscrizioni dovranno pervenire al CONI di Benevento via e-mail (benevento@coni.it) o consegnate a mano entro le ore 13,00 del giorno martedì 17 settembre 2019. Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi al corso sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania (www.campania.coni.it). I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 Intestazione: CONI-Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Corso di tecnico di ginnastica posturale di 2° livello- Bn; IBAN : IT97U0100503408000000013564



Sede

Il corso si effettuerà presso la sede del CONI di Benevento in via Rivellini.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania
Prof. Avv. Mario Collarile - Delegato CONI per la provincia di Benevento
Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

BENEVENTO
23 SETTEMBRE – 15 NOVEMBRE

Lunedì 23 Settembre 2019
CONI

15.15

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Prof. Sergio Roncelli
Prof. Avv. Mario Collarile
Prof. Antonino Chieffo



Coordinatore del Corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del Corso: **Sig. Costantino Viscione**

15.30/17.25

Modulo – 1 – Problematiche posturali nel bambino e nell'adolescente ed indirizzo allo sport

Dott. Franco De Cicco

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 1 - Sistema nervoso autonomo e postura. Stress e postura nello sportivo. Dolore e postura

Dott. Luigi Barbati

Venerdì 4 Ottobre 2019
CONI

15.30/17.25

Modulo – 2 - La postura come espressione del carattere. Cenni di bioenergetica.

Dott. Ilenia Nicchiniello

17.25/17.35

Break

Break

17.35/19.30

Modulo – 2 – Sport e postura : Lo schema bio motorio del movimento

Prof. Michele Ruscello

Martedì 15 Ottobre
CONI



| | | |
|--------------------|---|----------------------------|
| <u>15.30/17.25</u> | Modulo – 4 – Il test muscolare in ambito posturale: Principi neurofisiologici e tecnica di esecuzione. | Dott. Luigi Barbati |
| <u>17.25/17.35</u> | Break | Break |
| <u>17.35/19.30</u> | Modulo – 4 – Prove pratiche e tirocinio da parte dei corsisti dei test muscolari sui principali muscoli della postura. | Dott. Luigi Barbati |

Lunedì 21 Ottobre 2019
CONI

| | | |
|--------------------|--|----------------------------|
| <u>15.30/17.25</u> | Modulo – 3 – Approfondimento dei test clinici posturologici. | Dott. Luigi Barbati |
| <u>17.25/17.35</u> | Break | Break |
| <u>18.30/19.30</u> | Modulo – 4 – Esecuzione pratica dei test da parte dei corsisti. | Dott. Luigi Barbati |



Giovedì 31 Ottobre 2019
CONI

15.30/17.25

Modulo – 4 – Tirocinio tecnico didattico : Analisi posturale degli arti inferiori: paramorfismi e protocolli di recupero funzionale.

Prof. Giovanni Postiglione

17.25/17.35

Break

Break

18.30/19.30

Modulo – 4– Prevenzione,recupero e riequilibrio posturale della lombalgia

Prof. Giovanni Postiglione

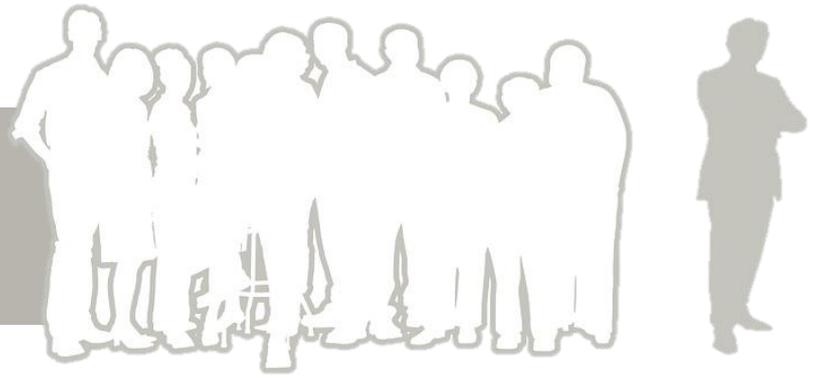


Mercoledì 6 Novembre 2019
CONI

| | | |
|--------------------|---|-----------------------------------|
| <u>15.30/17.25</u> | Modulo – 4 – I paramorfismi del rachide :recupero funzionale. | Prof. Giovanni Postiglione |
| <u>17.25/17.35</u> | Break | Break |
| <u>18.30/19.30</u> | Modulo – 4– La spalla: fisiologia,patologia da overuse, recupero funzionale. | Prof. Giovanni Postiglione |

Venerdì 15 Novembre 2019
CONI

| | | |
|--------------------|---|---|
| <u>15.30/17.25</u> | Modulo – 4 – Lo stretching dei muscoli della masticazione, linguali e ioidei | Dott. Luigi Barbati |
| <u>17.25/17.35</u> | Break | Break |
| <u>17.35/19.30</u> | Modulo – 5 – Valutazione finale | Dott. Luigi Barbati Prof. Giovanni Postiglione |



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Sergio Roncelli

Presidente Regionale
CONI Campania e
Presidente SRdS
Campania

**Prof. Avv. Mario
Collarile**

Delegato CONI
Benevento

**Prof. Antonino
Chieffo**

Direttore Scientifico
SRdS Campania
Coordinatore del corso

**Prof. Michele
Ruscello**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Ilenia
Nicchinilello**

Docente della SRdS
della Campania

**Dott. Franco
De Cicco**

Docente della SRdS
della Campania

**Prof. Giovanni
Postiglione**

Esperto della SRdS
della Campania

**Dott. Luigi
Barbati**

Esperto della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento