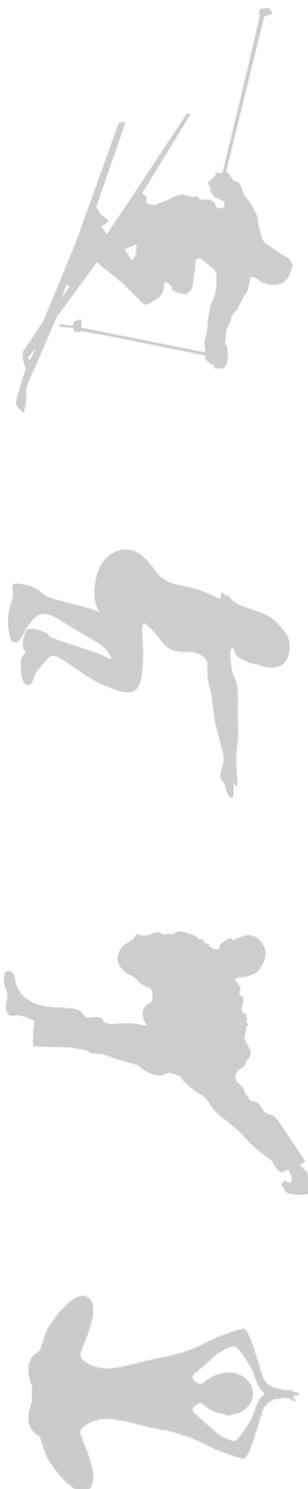


**Preparatore Fisico Atletico  
degli Sport di Squadra**



# Corso di Formazione



**BENEVENTO 2020**

**5 GIUGNO – 6 LUGLIO**



## **Premessa**

L'efficienza di una moderna preparazione è sempre più caratterizzata da una adeguata integrazione tra lo sviluppo delle capacità organiche muscolari ed un aumento del livello delle abilità tecniche specifiche della disciplina di riferimento. Il corso di formazione di preparatore fisico per sport di squadra intende orientare il corsista alle attuali metodiche dello sviluppo della condizione fisica-atletica attraverso sistemi di allenamenti integrati.

**N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l'attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.**



### **OBIETTIVI:**

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport di squadra, sia teoriche e pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Le competenze del corsista saranno supportate da elementi di Biologia dello sport, Fisiologia, Medicina dello Sport, Biomeccanica funzionale, Nutrizione, Metodologia di allenamento generale e specifico di settori. La parte pratica mirerà alla creazione di protocolli di valutazione, monitoraggio di lavoro per gli atleti degli sport di squadra.



### **MATERIALE DIDATTICO**

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### **PIATTAFORMA DIGITALE**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### **DURATA:**

Il corso avrà inizio venerdì 5 giugno per proseguire nei giorni 11, 16, 19, 24, 29/6, 2/7 e terminerà lunedì 6 Luglio 2020. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 23 ore di formazione ed 1 di valutazione finale.



### **DESTINATARI:**

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomi Isef, Tecnici ed istruttori di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva, ex atleti in possesso del diploma di licenza media di 2° grado e che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

**Modulo 1** Area Psicopedagogica

**Modulo 2** Area Medica

**Modulo 3** Area Tecnica Metodologica

**Modulo 4** Informatica e Statistica

**Modulo 5** La Preparazione atletica di sei sport di squadra (Pallavolo, Pallacanestro Pallamano, Rugby, Calcio e Pallanuoto).

**Modulo 6** Valutazione finale

## **Processo didattico:**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning ) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di preparatore fisico atletico degli sport di squadra.

## **Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI via e-mail ([benevento@coni.it](mailto:benevento@coni.it)) **entro le ore 13,00 di martedì 2 giugno 2020**. Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)). I corsisti ammessi, AVRANNO COMUNICAZIONE VIA E MAIL, e prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI - Comitato Regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli. Il corso sarà annullato se non si raggiungerà un numero minimo di iscritti. Causale: Cognome e nome del corsista, Benevento, Preparatore fisico atletico degli sport di squadra. IBAN: IT97U0100503408000000013564



### **Sede**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, non oltre il 20% delle ore, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

### **Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli – Presidente Regionale CONI Campania**  
**Prof. Avv. Mario Collarile - Delegato CONI per la provincia di Benevento**  
**Prof. Antonino Chieffo-Direttore Scientifico della SRdS della Campania**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**BENEVENTO**  
**5 GIUGNO – 6 LUGLIO**

**Venerdì 5 Giugno**

**14.15**

Accredito corsisti  
Saluti di benvenuto

**Prof. Sergio Roncelli**  
**Prof. Avv. Mario Collarile**  
**Prof. Antonino Chieffo**



**14,30/16,00**

**Modulo - 1 -** Ruolo del preparatore fisico fra etica e professionalità.

**Dott. Ilenia Nicchiniello**

**16,00/16,05**

**Break**

**Break**

**16,05/17,30**

**Modulo – 3 –** Metodologia dell'insegnamento e dell'apprendimento negli sport di squadra.

**Prof. Michele Ruscello**

**Giovedì 11 Giugno**

**14,30/16,00**

**Modulo – 3 -** Le basi di biomeccanica nell'esercizio fisico negli sport di squadra.

**Prof. Eugenio Leonardi**

**16,00/16,05**

**Break**

**Break**

**16,05/17,30**

**Modulo – 2 -** Elementi di anatomia e fisiologia umana dell'apparato locomotore

**Dott. Franco De Cicco**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA



**Martedì 16 Giugno**

14,30/16,00

**Modulo – 3 -** La programmazione dell'allenamento degli sport di squadra nella fase giovanile.

**Prof. Franco Lonardo**

16,00/16,05

**Break**

**Break**

16,05/17,30

**Modulo – 4 -** Raccolta ed elaborazione dati, test motori da campo.

**Prof. Mario Petruzzo**

**Venerdì 19 Giugno**

14,30/16,00

**Modulo – 3 -** Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare negli sport di squadra.

**Prof. Cristiana D'Anna**

16,00/16,05

**Break**

**Break**

16,05/17,30

**Modulo – 3 -** La valutazione della forza e della resistenza negli sport di squadra.

**Prof. Gianni Varricchio**



**Mercoledì 24 Giugno**

14,30/16,00

**Modulo – 6** - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallamano. Mezzi e metodi di allenamento.

**Prof. Luigi Schipani**

16,00/16,05

**Break**

**Break**

16,05/17,30

**Modulo – 6** - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallanuoto. Mezzi e metodi di allenamento

**Prof. Armando Sangiorgio**

**Lunedì 29 Giugno**

14,30/16,00

**Modulo – 6** - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallacanestro. Mezzi e metodi di allenamento.

**Prof. Elia Confessore**

16,00/16,05

**Break**

**Break**

16,05/17,30

**Modulo – 6** - Ruolo del preparatore fisico atletico nella gestione delle attività sportive adattate. Mezzi e metodi di allenamento

**Prof. Diego Perez**



**Giovedì 2 Luglio**

14,30/16,00

**Modulo – 6** - Ruolo del preparatore fisico atletico nel calcio. Mezzi e metodi di allenamento.

**Prof. Gianni Varricchio**

16,00/16,05

**Break**

**Break**

16,05/17,30

**Modulo – 6** - Ruolo del preparatore fisico atletico nella rugby. Mezzi e metodi di allenamento

**Prof. Crescenzo Vigliotti**

**Lunedì 6 Luglio**

14,30/16,00

**Modulo – 6** - Ruolo del preparatore fisico atletico nella pallavolo. Mezzi e metodi di allenamento.

**Prof. Mario Petruzzo**

16,00/16,05

**Break**

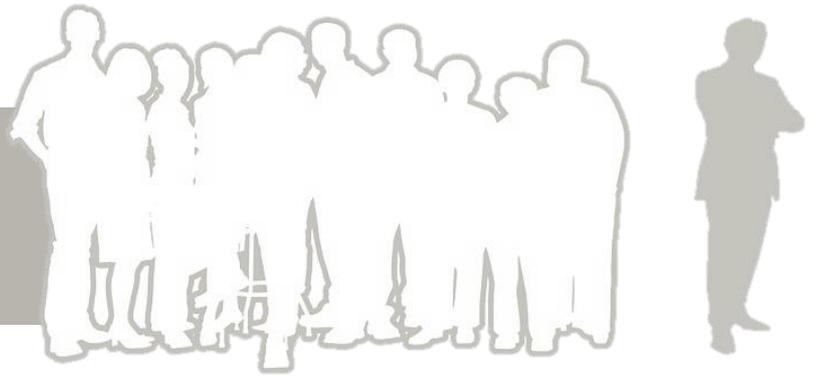
**Break**

16,05/17,30

**Modulo – 7** – Valutazione finale.

**Prof. Mario Petruzzo**

**Prof. Gianni Varricchio**



# PRESENTAZIONE DOCENTI

## **Prof. Sergio Roncelli**

Presidente Regionale  
CONI Campania e  
Presidente SRdS  
Campania

## **Prof. Avv. Mario Collarile**

Delegato CONI  
Benevento

## **Prof. Antonino Chieffo**

Direttore Scientifico  
SRdS Campania

## **Prof. Franco Lonardo**

Coordinatore del Corso

## **Prof. Michele Ruscello**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Dott. Franco De Cicco**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Eugenio Leonardi**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Dr.ssa Ilenia Nicchiniello**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Cristiana D'Anna**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Gianni Varricchio**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Mario Petruzzo**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Diego Perez**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Armando Sangiorgio**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Elia Confessore**

Preparatore  
Atletico FIP

**Prof. Michele**

## **Prof. Luigi Schipani**

Docente della SRdS  
della Campania

## **Prof. Crescenzo Vigliotti**

Preparatore  
Atletico Rugby

## INFORMATIVA

### ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi ( nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

#### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

#### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

#### 4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

#### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard ( standard contractual clauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

#### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### 7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

#### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

#### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento