

**Corso di formazione  
DIRETTORE DI PALESTRA**



**Corso di Formazione**



**SRdS CAMPANIA**

**8 Febbraio – 29 Marzo 2022**





## Premessa

L'art. 23 del Titolo II "Tutela della salute" della legge quadro regionale (n°18 del 25/11/2013) sugli interventi per la promozione e lo sviluppo della pratica sportiva e delle attività motorie-educative-ricreative, recita nel modo seguente:

1. Per garantire la salute dei cittadini, nelle strutture pubbliche e private nelle quali si svolge attività motoria e sportiva in forma gratuita o con pagamento di corrispettivi a qualsiasi titolo..... è assicurata la presenza obbligatoria di un direttore tecnico in possesso dei titoli previsti dall'articolo 22, commi 1 e 4.....Sono considerati specialisti dell'attività motoria per il benessere, le persone in possesso della laurea magistrale in scienze motorie per la prevenzione ed il benessere, oppure in possesso di diploma o di laurea equipollenti conseguiti in Italia o all'estero, legalmente riconosciuti in Italia. **N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l'attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.**



### Obiettivi:

Il corso si propone la formazione di una nuova figura tecnica che sappia gestire le attività fisiche nei Centri Sportivi. Questa nuova figura, Il Direttore Tecnico di Palestra, dovrebbe essere in grado di:

- Fornire piani di lavoro individualizzati a tutti coloro che si avvicinano alla pratica sportiva;
- Conoscere l'uso delle attrezzature sportive elettroniche e non;
- Tenere rapporti professionali e cordiali con atleti, parenti e tecnici del Centro Sportivo;
- Conoscere le norme giuridiche, amministrative, fiscali, assicurative del mondo sportivo;
- Individuare strategie per ottenere il successo del Centro Sportivo ed incrementare il numero degli iscritti;
- Intervenire per primo soccorso in ambito sportivo.



### Durata:

Il corso avrà inizio martedì 8 febbraio 2022 per continuare nei giorni 15 e 22/2, 1, 8, 15, 22 e terminerà giovedì 29 marzo 2022. Sarà suddiviso in otto giornate (tre al giorno) e costituito da 24 ore di formazione e 1,30 di valutazione finale.



**Destinatari:** Quindici Unità del Comando Forze Armate Operative Sud e laureati e laureandi di Scienze Motorie, Diplomatici ISEF, Tecnici delle FSN, DSA, EPS ed ex Atleti purchè in possesso del titolo di studio di scuola media superiore ed abbiano compiuto i diciotto anni d'età.



### Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### Materiale didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.



## Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (segui il tutorial preparato dalla SRdS )
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

1. Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

**N.B.** Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il Corso
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

### Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.



## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area Psico-sociale;
- Modulo 2** Area Medica;
- Modulo 3** Area Giuridico-Fiscale
- Modulo 4** Area CIP
- Modulo 5** Area Tecnica Metodologica
- Modulo 6** Area del Marketing;
- Modulo 7** Area dell'impiantistica sportiva
- Modulo 8** Valutazione finale

## **Processo didattico:**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning )integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## **Attestazione:**

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di "Direttore di palestra".

## **Iscrizioni:**

La domanda,scaricata dal sito "SCUOLA REGIONALE dello SPORT della Campania", compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta),dovrà essere inviata entro le ore 12,00 di venerdì 4 febbraio 2022 a: (direttore.scientifico.campania@coni.it). Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Cognome e nome del corsista corso di Direttore di Palestra.

IBAN : IT 97U0100503408000000013564. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

**Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania**

**Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS Campania**



**Martedì 8 Febbraio**



**8,45**

Accredito corsisti  
 Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Segretario del corso: **Dott. Consiglia Laezza**

**9,00/10,25**

**Modulo – 3-** Il sistema sportivo italiano :il CONI, Le FSN,Le DSA,Gli EPS,I GG.SS., Le ASD.

**Gaetano Cinque**

**10,25/10,35**

**Break**

**Break**

**10,35/12,00**

**Modulo – 1 -** Il ruolo del Direttore di Palestra; Organizzazione e gestione delle risorse umane; Relazioni tra direttore,tecnic ed iscritti.

**Antonio Scuglia**

**Martedì 15 Febbraio**

**9,00/10,25**

**Modulo – 2 -** Contenimento dei traumi; Primo soccorso; Cassetta medica; Certificazioni mediche; Il defibrillatore.

**Giovanni Vivona**

**10,25/10,35**

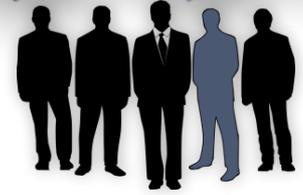
**Break**

**Break**

**10,35/12,00**

**Modulo – 6 -** Nuovi modelli di marketing per Enti Sportivi.

**Rosario D'Angelo**

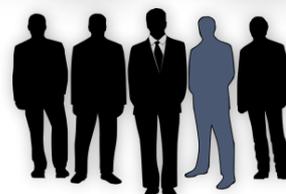


**Martedì 22 Febbraio**

9,00/10,25	<b>Modulo – 3 -</b> Lo statuto di un Gruppo Sportivo e di una ASD; Prospettive e responsabilità del legale rappresentante.	<b>Alessandra Izzo</b>
10,25/10,35	<b>Break</b>	<b>Break</b>
10,35/12,00	<b>Modulo – 3 -</b> Le collaborazioni sportive dilettantistiche nei nuovi scenari normativi della riforma dello sport.	<b>Gioia Baldini</b>

**Martedì 1 Marzo**

9,00/10,25	<b>Modulo – 3 -</b> Gli adempimenti tributari di un Gruppo sportivo e di una ASD.	<b>Claudio Mancini</b>
10,25/10,35	<b>Break</b>	<b>Break</b>
10,35/12,00	<b>Modulo -1 -</b> Come accrescere le iscrizioni in palestra; Il drop out nello sport; I fattori che allontanano gli iscritti dalla palestra.	<b>Fiorenza Rosso</b>



Martedì 8 Marzo

9,00/10,25	<b>Modulo -5</b> – I principi generali dell'allenamento: La mobilità e la flessibilità articolare; La velocità.	<b>Pasquale Cuffaro</b>
10,25/10,35	<b>Break</b>	<b>Break</b>
10,35/12,00	<b>Modulo - 5</b> – I principi generali dell'allenamento: La forza e la resistenza.	<b>Vito Leonardi</b>

Martedì 15 Marzo

9,00/10,25	<b>Modulo - 5</b> - Conoscenza delle attrezzature sportive computerizzate, cardio-fitness e pesi liberi per il dimagrimento e per la tonificazione.	<b>Mario Petruzzo</b>
10,25/10,35	<b>Break</b>	<b>Break</b>
10,35/12,00	<b>Modulo - 5</b> - Formulazione di piani di lavoro, gestione e controllo;	<b>Diego Di Guida</b>

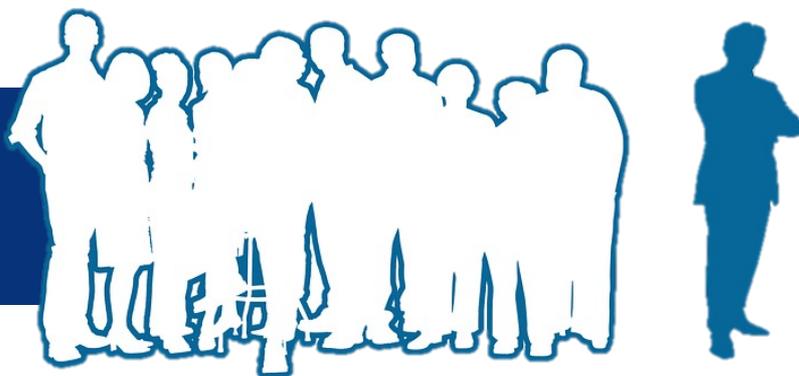


**Martedì 24 Marzo**

9,00/10,25	<b>Modulo – 6</b> - Processi e modelli organizzativi gestionali e finanziamenti di una ASD.	<b>Giuseppe Ranieri</b>
10,25/10,35	<b>Break</b>	<b>Break</b>
10,35/12,00	<b>Modulo – 3</b> - La responsabilità civile e penale del direttore di palestra. Le assicurazioni dell'impianto e quelle infortunistiche.	<b>Arturo Di Mezza</b>

**Martedì 29 Marzo**

9,00/10,25	<b>Modulo – 7</b> - Norme di igiene e sicurezza di un impianto sportivo.	<b>Lucio De Rosa</b>
10,25/12,00	<b>Modulo - 4</b> – Il direttore di palestra e la disabilità.	<b>Diego Perez</b>
12,00/13,30	<b>Modulo – 8</b> - La valutazione finale.	<b>Rosario D'Angelo</b> <b>Diego Di Guida</b>



# PRESENTAZIONE DOCENTI

**Dott .Enzo Marra**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott . Giovanni Vivona**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof.Diego Perez**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof.Vito Leonardi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Pasquale Cuffaro**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott .Lucio De Rosa**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott . Gaetano Cinque**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Diego Di Guida**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott .Giuseppe Ranieri**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott .Rosario D'Angelo**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Dott .Gioia Baldini**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Dott .Alessandra Izzo**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Dott. Claudio Mancini**

Docente della SRdS  
della Campania

**Avv. Arturo Di Mezza**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Mario Petruzzo**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Fiorenza Rosso**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Antonio Scuglia**

Docente della SRdS  
della Campania

## **INFORMATIVA**

### **Ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito “GDPR”)**

Gentile Signore/a,  
ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che Sport e salute S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15-bis del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare Sport e salute S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codicefiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.Lgs. 30 marzo 2001, n.165)

#### **1. Base giuridica e finalità del trattamento.**

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo a Sport e salute S.p.A. di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

#### **2. Modalità del trattamento**

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### **3. Obbligatorietà del conferimento**

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.

Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con la scrivente Società.

#### **4. Ambito di comunicazione dei dati**

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge. Dei suoi dati personali potrà venire altresì a conoscenza in qualità di Responsabile, Coninet S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale della Sport e salute S.p.A., nella sezione “Società Trasparente”, ai sensi dell'art. 15-bis del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

#### **5. Trasferimento dei dati all'estero.**

**5.1.** I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR.

**5.2.** Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

#### **6. Periodo di conservazione dei dati**

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### **7. Titolare del trattamento**

Sport e salute S.p.A. P.zza Lauro de Bosis, 15 Roma

#### **8. Responsabile della protezione dei dati**

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

#### **9. Diritti dell'interessato**

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento. Avrà inoltre il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento e all'utilizzo dei dati ai sensi dell'Art. 21 GDPR. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it) - da indirizzare tramite raccomandata o pec al titolare del trattamento. Ha altresì diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.