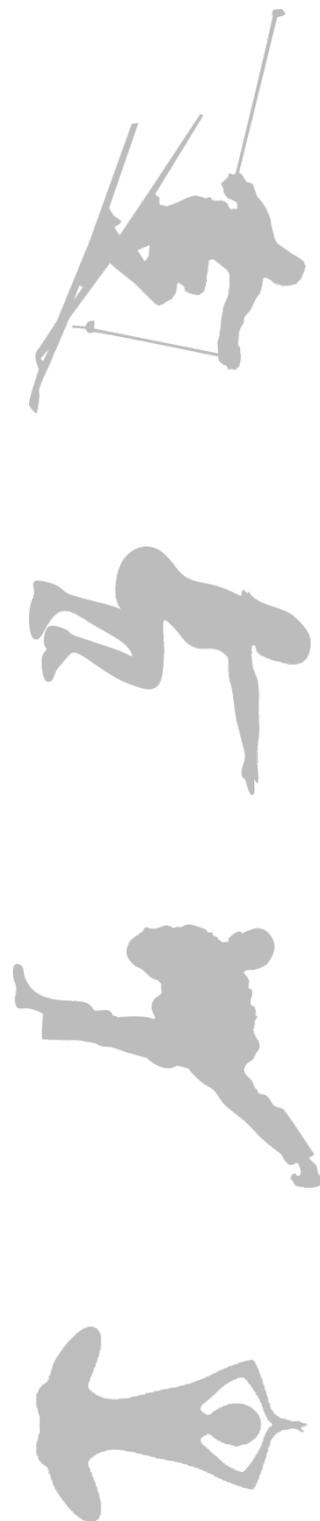


**CORSO DI FORMAZIONE**  
**ISTRUTTORE DI BASE DI 2° LIVELLO**



**Corso di Formazione**



**SRdS CAMPANIA**

**21 OTTOBRE – 7 DICEMBRE 2021**



Con l'attività formativa autunnale, la SRdS della Campania riprenderà ad operare dal vivo pur continuando in modalità e-learning. Le ore di lezione dei docenti, infatti, continueranno ad essere trasmesse con la DAD da una sala convegni del Centro Sportivo di Cercola, Na, presso cui potranno accedere ed assistere dal vivo le lezioni un congruo numero di corsisti individuati tra coloro che avranno prodotto per primi la domanda di partecipazione. Costoro dovranno essere muniti di Green Pass.

## **Premessa**

Le competenze ed i saperi del tecnico istruttore di 2° livello richiedono approfondimenti su tematiche di ordine medico, psicopedagogico, didattico e gestionale che si ispirano ad argomenti di maggiore specificità-



### **Obiettivi:**

Il corso intende fornire una visione ampliata delle metodologie innovative che dovrebbero consentire al corsista di programmare e pianificare allenamenti di breve o di lunga durata di giovani atleti.



### **Durata**

Il corso avrà inizio giovedì 21 ottobre per proseguire nei giorni 25/10, 3, 12, 16, 25/11, 2/12 e terminerà martedì 7 dicembre. Sarà suddiviso in otto giornate (tre al giorno) e costituito da 24 ore di formazione.



### **Destinatari:**

Tecnici di FSN, DSA, EPS, laureati e studenti di scienze motorie purchè in possesso di un attestato di istruttore di base di 1° livello rilasciato dalla SRdS o da Federazioni Sportive.



### **Piattaforma digitale**

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### **Materiale didattico**

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

## IL CENTRO SPORTIVO

Il Centro Sportivo Cercola è il punto di riferimento delle attività di molteplici Federazioni ed Enti di Promozione sportiva, principale centro di preparazione atletica e di formazione dei quadri tecnici ed arbitrali, ospita competizioni regionali, nazionali ed internazionali e, grazie alla sua natura polivalente, permette un differente utilizzo a seconda delle diverse necessità.



Via Matilde Serao 17/B - Cercola - 80040 - (Na)



[www.centrosportivocercola.it](http://www.centrosportivocercola.it)



Centro Sportivo Cercola

Il Centro Sportivo si colloca nei pressi dello Svincolo ex SS 162 racc, uscita via Argine, un breve ma strategico raccordo che si incontra allo svincolo di Cercola, lungo la Strada Statale 162 direzione del Centro Direzionale di Napoli. Esso collega la suddetta strada alla SS 268 del Vesuvio e permette, inoltre, l'accesso al quartiere Ponticelli di Napoli nonché alla circunvallazione esterna di Napoli.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

- Modulo 1** Area Medica;
- Modulo 2** Area Psicopedagogica;
- Modulo 3** Area metodologica dell'insegnamento;
- Modulo 4** Area metodologica dell'allenamento;
- Modulo 5** Area della disabilità.
- Modulo 6** Valutazione Finale

## **Processo didattico:**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning ) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## **Valutazione Finale :**

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale .Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

## **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Istruttore di base di 2° livello"

## **Iscrizioni**

La domanda, scaricata dal sito "SCUOLA REGIONALE dello SPORT della Campania", compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 12,00 del 19 ottobre a: direttore.scientifico.campania@coni.it). Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Cognome e nome del corsista corso di istruttore di base di 2° livello .  
IBAN : IT 97U0100503408000000013564.

In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

**Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli** Presidente Regionale CONI Campania

**Prof. Antonino Chieffo** Direttore Scientifico della SRdS Campania



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**NAPOLI**  
**21 OTTOBRE – 7 DICEMBRE**

**Giovedì 21 Ottobre**



14,15

Accredito corsisti

Saluti di benvenuto  
Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del corso: **Consiglia Laezza**

14.30/15.55

**Modulo – 2 -** Aspetti psicologici, le motivazioni intrinseche ed estrinseche della scelta sportiva

**Antonio Scuglia**

15.55/16/05

**Break**

**Break**

16.05/17.35

**Modulo – 1 –** Elementi fisiologia e di auxologia dell'età evolutiva dagli 11 ai 16 anni.

**Augusto Barone**

**Lunedì 25 Ottobre**

14.30/15.55

**Modulo – 3 -** Allenamento ed allenabilità nelle differenze di genere.

**Armando Sangiorgio**

15.55/16/05

**Break**

**Break**

16.05/17.35

**Modulo – 4 –** Carico e capacità di carico sull'apparato di sostegno in età adolescenziale.

**Laura Soscia**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**NAPOLI**  
**21 OTTOBRE – 7 DICEMBRE**

**Mercoledì 3 Novembre**

14.30/15.55

**Modulo – 1 - I meccanismi di produzione e consumo di energia.**

**Vito Leonardi**

15.55/16/05

**Break**

**Break**

16.05/17.35

**Modulo – 4 – L'allenamento delle capacità energetiche di prestazione :  
la forza**

**Diego Di Guida**

**Venerdì 12 Novembre**

14.30/15.55

**Modulo – 4 – L'allenamento delle capacità energetiche di prestazione  
: la resistenza.**

**Mario Petruzzo**

15.55/16/05

**Break**

**Break**

16.05/17.35

**Modulo – 4 – Le basi fisiologiche dell'allungamento muscolare e tecniche  
di sviluppo.**

**Lucio Maurino**



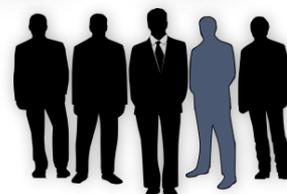
**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**NAPOLI**  
**21 OTTOBRE – 7 DICEMBRE**



**Martedì 16 Novembre**

|                    |   |                         |
|--------------------|---|-------------------------|
| <b>14.30/15.55</b> | <b>Modulo – 4 - L'allenamento delle capacità energetiche di prestazione :<br/>la mobilità articolare.</b> | <b>Valeria Agosti</b>   |
| <b>15.55/16/05</b> | <b>Break</b>  | <b>Break</b>            |
| <b>16.05/17.35</b> | <b>Modulo – 4 - L'allenamento delle capacità energetiche di prestazione :<br/>la velocità.</b>            | <b>Alfredo Bellotti</b> |

**Giovedì 25 Novembre**

|                    |   |                       |
|--------------------|---|-----------------------|
| <b>14.30/15.55</b> | <b>Modulo – 4 – Pianificazione e programmazione dell'allenamento. Criteri<br/>generali ed esempi specifici.</b> | <b>Diego Di Guida</b> |
| <b>15.55/16/05</b> | <b>Break</b>  | <b>Break</b>          |
| <b>16.05/17.35</b> | <b>Modulo – 4 - Controllo motorio : Principi e sviluppo.</b>  | <b>Laura Soccia</b>   |



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

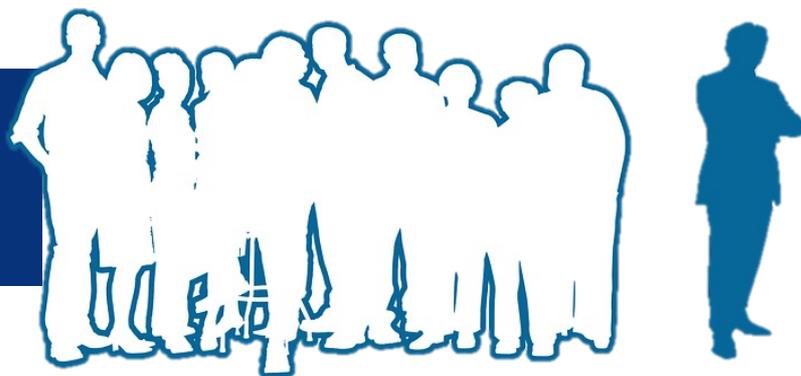
CAMPANIA

Giovedì 2 Dicembre

|                    |  |                       |
|--------------------|--|-----------------------|
| <u>14.30/15.55</u> | <b>Modulo – 3</b> – Raccolta dati. Controllo e valutazione :I test motori da campo.  | <b>Mario Petruzzo</b> |
| <u>15.55/16/05</u> | <b>Break</b>   | <b>Break</b>          |
| <u>16.05/17.35</u> | <b>Modulo –5-</b> Ruolo dell'istruttore nella gestione delle attività sportive adattate. Strategie e metodologie di allenamento. | <b>Diego Perez</b>    |

Martedì 7 Dicembre

|                    |  |   |
|--------------------|--|---|
| <u>14.30/15.55</u> | <b>Modulo – 4</b> – Over trainig (il super allenamento)come evitarlo. Il drop out (i fattori e i bisogni che allontanano dallo sport). | <b>Pasquale Cuffaro</b>                   |
| <u>15.55/16/05</u> | <b>Break</b>   | <b>Break</b>                              |
| <u>16.05/17.35</u> | <b>Modulo – 6</b> – La valutazione finale.   | <b>Pasquale Cuffaro<br/>Vito Leonardi</b> |



# PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Armando Sangiorgio**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Augusto Barone**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Antonio Scuglia**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Laura Soccia**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Diego Perez**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Pasquale Cuffaro**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Lucio Maurino**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Diego Di Guida**  
Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Alfredo Bellotti**  
Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Valeria Agosti**  
Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Mario Petruzzo**  
Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Vito Leonardi**  
Docente della SRdS  
della Campania