

2018

10 MARZO

AVELLINO

 9:00–12:00



INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI ALLA PRATICA DELLO STRETCHING

PROGRAMMA

 1° INTERVENTO

“Lo stretching e performance nello sport”.
Prof. Eugenio Leonardi

 2° INTERVENTO

*“Le metodologie applicative dello
stretching”.* **Prof. Furio Barba**

 3° INTERVENTO

“Lo stretching negli sport di squadra”.
Prof. Pasquale Cuffaro

 4° INTERVENTO

“Lo stretching negli sport individuali”.
Prof. Geremia Di Costanzo

Segue dibattito