

2018

24 NOVEMBRE

CASERTA

 9:00–12:00



INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI ALLA PRATICA DELLO STRETCHING

PROGRAMMA

Saluti

Prof. Sergio Roncelli | *Presidente CONI Campania*

Dott. Michele De Simone | *Delegato CONI Caserta*

Prof. Giuseppe Bonacci | *Coordinatore CONI Caserta*

Prof. Antonino Chieffo

“Lo stretching e performance nello sport”.

Prof. Eugenio Leonardi

“Le metodologie applicative dello stretching”. **Prof. Furio Barba**

“Lo stretching negli sport individuali e negli sport di squadra”. **Prof. Geremia Di Costanzo**



MODERATORE



1° INTERVENTO



2° INTERVENTO



4° INTERVENTO

Segue dibattito