

2018

3 MARZO

NAPOLI

🕒 9:00–12:00



INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI ALLA PRATICA DELLO STRETCHING

PROGRAMMA

 1° INTERVENTO

“Lo stretching e performance nello sport”.
Prof. Eugenio Leonardi

 2° INTERVENTO

“Le metodologie applicative dello stretching”. **Prof. Furio Barba**

 3° INTERVENTO

“Lo stretching negli sport di squadra”.
Prof. Pasquale Cuffaro

Segue dibattito