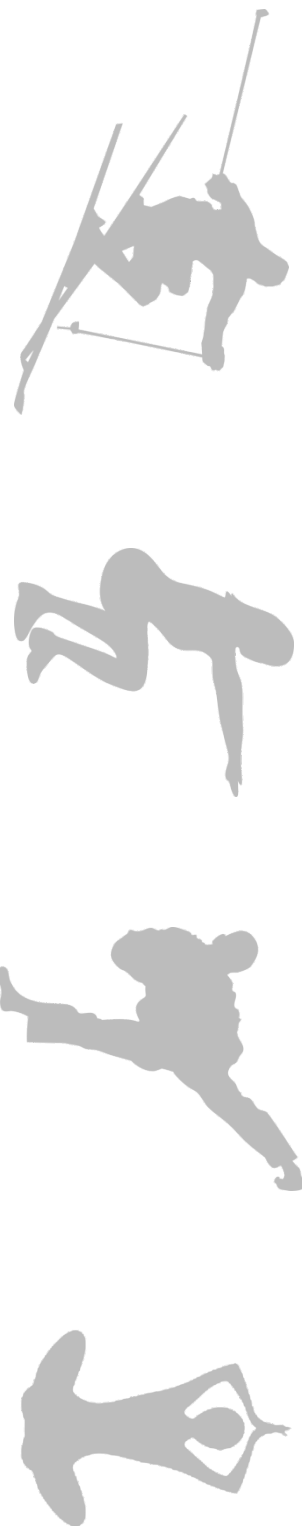


CORSO DI FORMAZIONE

**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE IN
AMBITO SPORTIVO - 1 LIVELLO**



Corso di Formazione



SRdS Campania

9 Maggio - 13 Giugno 2022



Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l'attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.

Obiettivi:



Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



Durata

Il corso avrà inizio Lunedì 9 maggio per proseguire nei giorni 17, 23, 27, 30 maggio, 3, 6/6 e terminerà lunedì 13 giugno 2022. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 25 ore di formazione.



Destinatari: Diplomatici Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

- Modulo 1** Area Medica;
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea;
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo;
- Modulo 4** Area del Marketing;
- Modulo 5** Conoscenze ed uso degli strumenti posturali;
- Modulo 6** Tecniche di riequilibrio postulare;
- Modulo 7** Valutazione finale

Processo didattico:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Valutazione finale :

Lo strumento didattico che verLa valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

Qualifica

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di “Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di 1° livello”.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire alla SRdS della Campania (direttore.scientifico.campania@coni.it) entro le ore 18.00 del 7 Maggio 2022.

Saranno accettate le prime 60 domande come da fac simile accluso e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania(www.campania.coni.it) e dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli entro il 10 maggio 2021. Causale : Cognome e nome del corso: tecnico di ginnastica posturale di 1° livello. IBAN : IT 97U0100503408000000013564.

Firmato

Prof. Sergio Roncelli Presidente Regionale CONI Campania
Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS

Lunedì 9 Maggio



14.45

Accredito corsisti

Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Collaboratore del corso: **Prof. Francesco Guarino**

15.00/16.30

Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico postulare in ambito sportivo. Elementi di anatomia dei distretti interessati nella organizzazione della postura.

Luigi Barbati

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 1 - Anatomia funzionale e biomeccanica del rachide. Statica fisiologia e patologica. Paramorfismi e dimorfismi vertebrali

Giovanni Postiglione

Martedì 17 Maggio

15.00/16.30

Modulo – 2 –Elementi di biomeccanica postulare. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio postulare.

Vito Leonardi

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 1– Definizione di postura. Neurofisiologia de sistema tonico postulare. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.

Luigi Barbati



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
9 MAGGIO - 13 GIUGNO



Lunedì 23 Maggio

15.00/16.30

Modulo – 4 – Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico postulare in ambito sportivo

Arturo Di Mezza

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 3 – Costruzione e fasi dello schema corporeo. Auxologia e schemi posturali. Equilibrio, postura, propriocezione.

Giovanni Postiglione

Venerdì 27 Maggio

15.00/16.30

Modulo – 3 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.

Luigi Barbati

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 1 - La postura nell'età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari - posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare.

Lucio Maurino



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
9 MAGGIO - 13 GIUGNO

Lunedì 30 Maggio

15.00/16.30	Modulo – 3 – Stretching e postura: metodi e tecniche di stretching settoriale.	Giovanni Postiglione
16.30/16.40	Break	Break
16.40/18.10	Modulo – 5 – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda,, Test degli Indici, Test di Barrè A-P e L - L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico.	Luigi Barbatì

Venerdì 3 Giugno

15.00/16.30	Modulo – 6 – La valutazione posturale sui tre piani dello spazio	Giovanni Postiglione
16.30/16.40	Break	Break
16.40/18.10	Modulo – 6 – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e Postura. Il piede e postura	Luigi Barbatì



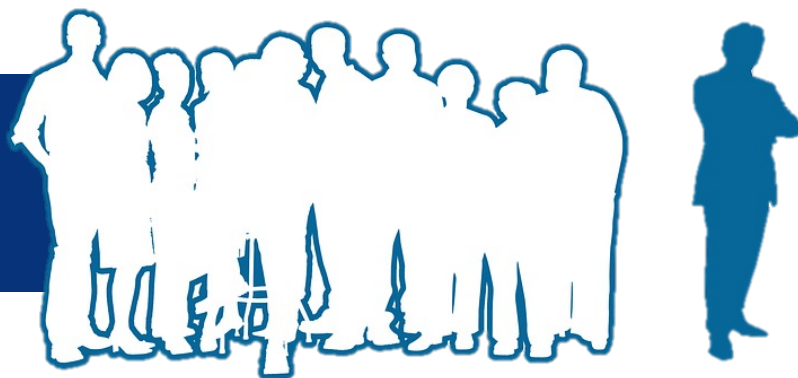
CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

Lunedì 6 Giugno

<u>15.00/16.30</u>	Modulo – 5 – Valutazione clinico strumentale. La pedana posturolostatica. Cervical Test	Luigi Barbati
<u>16.30/16.40</u>	Break	Break
<u>16.40/18.10</u>	Modulo – 6 – Il riequilibrio posturale globale in ambito sportivo	Giovanni Postiglione

Lunedì 13 Giugno

<u>15.00/16.30</u>	Modulo – 6 - La pratica dei test posturali tramite video	Luigi Barbati
<u>16.30/18.00</u>	Modulo – 6 - Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo	Giovanni Postiglione
<u>18.00/19.00</u>	Modulo – 7– La valutazione finale.	Luigi Barbati Giovanni Postiglione



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dott. Luigi Barbati

Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Lucio Maurino

Docente della SRdS
della Campania

Avv. Arturo Di Mezza

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Giovanni Postiglione

Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Vito Leonardi

Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.
Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venirne altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.
I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

- 5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.
- 5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.
Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento