

CORSO DI FORMAZIONE

**TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE IN AMBITO
SPORTIVO 2° LIVELLO**



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA



SRdS Campania

04 - 28 Novembre 2022

Corso di Formazione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

N.B. L'attività formativa del secondo semestre 2022 riprenderà ad operare in presenza e contemporaneamente in modalità on line. Le ore di lezione saranno tenute dai docenti presso la sala convegni (parte teorica) e presso le palestre (parte pratica) del CENTO SPORTIVO DI CERCOLA, Na e contemporaneamente dette lezioni saranno trasmesse on line sulla piattaforma Microsoft Teams, contemporaneamente dette lezioni saranno trasmesse on line sulla piattaforma Microsoft Teams

Obiettivi:

La formazione di un tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo che con le conoscenze acquisite col medesimo corso di 1° livello e con l'implementazione dei tirocini tecnici pratici, previsti da questo nuovo corso di 2° livello, potrà tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi.

Durata

Il corso avrà inizio venerdì 4 novembre per proseguire nei giorni 11, 14, 18, 21, 25/11 e terminerà con la valutazione finale lunedì 28 novembre. Sarà suddiviso in sette giornate e costituito da 21 ore di formazione.

Destinatari: Diplomatici Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva in possesso dell'attestato di Tecnico di ginnastica Posturale in ambito sportivo di 1° livello.

Luogo di svolgimento

Via Matilde Serao 17/B - Cercola - 80040 - (Na)

Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.

Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.

Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

Modulo 1 Area Medica

Modulo 2 Area delle problematiche posturali

Modulo 3 Area delle tecniche di riequilibrio posturale;

Modulo 4 Valutazione Finale

Processo didattico per corsisti on line:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento siadi materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Processo didattico per corsisti in presenza:

Lezioni frontali con l'ausilio di materiale audiovisivo;
Discussione in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
Lavori di gruppo da svolgere in aula ed in palestra;
Conoscenze ed uso degli strumenti posturali.

Attestazione:

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di 2° livello".

Iscrizioni:

La domanda, scaricata dal sito del Comitato Regionale CONI Campania (alla voce Scuola Regionale dello Sport-Corsi) compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta) , dovrà essere inviata entro le ore 20,00 di mercoledì 2 novembre a : **scuolaregionalesportcampania@coni.it** Il bonifico dovrà essere intestato a : CONI Comitato Regionale Campania via A. Longo 46/E 80127 Napoli. Causale: Cognome e Nome del corsista, corso di Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di 2° livello. IBAN IT97U0100503408000000013564

Firmato

Prof. Sergio Roncelli - Presidente Regionale CONI Campania

Prof. Antonino Chieffo - Direttore Scientifico della SRdS

Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (segui il tutorial preparato dalla SRdS)
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

- Apri Microsoft Teams considerato che l'APP già installata.

N.B. Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1 2 3 4 5 6 7 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il seminario
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

IL CENTRO SPORTIVO

Il Centro Sportivo Cercola è il punto di riferimento delle attività di molteplici Federazioni ed Enti di Promozione sportiva, principale centro di preparazione atletica e di formazione dei quadri tecnici ed arbitrali, ospita competizioni regionali, nazionali ed internazionali e, grazie alla sua natura polivalente, permette un differente utilizzo a seconda delle diverse necessità.



A **AREA PARCHEGGIO**
Capienza complessiva **103** Stalli
Area Fiera e Baby Garden

B **CAMPO SPORTIVO**
Capienza complessiva **39.47** spettatori
Tribuna ospiti **200** spettatori
Pista di Atletica

C **AREA PISCINA CLUB**
Piscina, Palestra, 2 campi di Calcio a 5,
Bar, Ristorante, Foresteria

D **TENDOSTRUTTURA**
Tendostruttura polivalente
Pressostruttura polivalente
2 campi da tennis, Area Baby Garden

E **PALASPORT**
Capienza **1002** posti a sedere
Campi da pallacanestro, calcio a 5,
pallavolo, Meeting Room, Sala Stampa

F **AREA PARCHEGGIO**
Capienza complessiva **196** autovetture

G **AREA PARCHEGGIO**
Capienza complessiva **181** autovetture

Il Centro Sportivo si colloca nei pressi dello Svincolo ex SS 162 racc, uscita via Argine, un breve ma strategico raccordo che si incontra allo svincolo di Cercola, lungo la Strada Statale 162 direzione del Centro Direzionale di Napoli. Esso collega la suddetta strada alla SS 268 del Vesuvio e permette, inoltre, l'accesso al quartiere Ponticelli di Napoli nonché alla circunvallazione esterna di Napoli.

Via Matilde Serao 17/B - Cercola - 80040 - (Na)

www.centrosportivocercola.it

Centro Sportivo Cercola



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
24 OTTOBRE - 18 NOVEMBRE

Venerdì 4 Novembre



15.45

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: **Dott.ssa Consiglia Laezza**

16.00/17.30

Modulo – 1 – Sistema nervoso autonomo e postura. Stress e postura nello sportivo. Dolore e postura.

Luigi Barbati

17.30/17.40

Break

Break

17.40/19.10

Modulo – 2 – Analisi funzionale degli arti inferiori: alterazioni anca- ginocchio-piede. Protocolli di riequilibrio funzionale.

Giovanni Postiglione

Venerdì 11 Novembre

16.00/17.30

Modulo -1 - La postura come espressione del carattere. Cenni di bioenergetica.

Luigi Barbati

17.30/17.40

Break

Break

17.40/19.10

Modulo – 2 – Sport e postura; lo schema bio-motorio del movimento.

Giovanni Postiglione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

Lunedì 14 Novembre



16.00/17.30

Modulo – 3 – Il test muscolare in ambito posturale : Principi neurofisiologici e tecnica di esecuzione.

Luigi Barbati

17.30/17.40

Break

Break

17.40/19.10

Modulo -2 - Disfunzioni posturali dell'adolescente sul piano sagittale: prevenzione e trattamento postulare

Giovanni Postiglione

Venerdì 18 Novembre

16.00/17.30

Modulo – 3 – Dimostrazione pratica di test sui principali muscoli.

Luigi Barbati

17.30/17.40

Break

Break

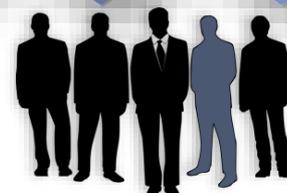
17.40/19.10

Modulo – 3 – La scoliosi: prevenzione e trattamento posturale.

Giovanni Postiglione



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



Lunedì 21 Novembre

16.00/17.30

Modulo – 3 - Prevenzione e recupero funzionale delle lombalgie e delle cervicalgie.

Giovanni Postiglione

17.30/17.40

Break

Break

17.40/19.10

Modulo – 3 – Approfondimento dei test clinici posturologici. Il test di Fukuda.

Luigi Barbati

Venerdì 25 novembre

16.00/17.30

Modulo 3 – Elementi di terapia posturologica a scopo conoscitivo in un periodo di lavoro breve o lungo.

Luigi Barbati

17.30/17.40

Break

Break

17.40/19.10

Modulo – 3 - La spalla: fisiologia, patologia da overuse, recupero funzionale .

Giovanni Postiglione

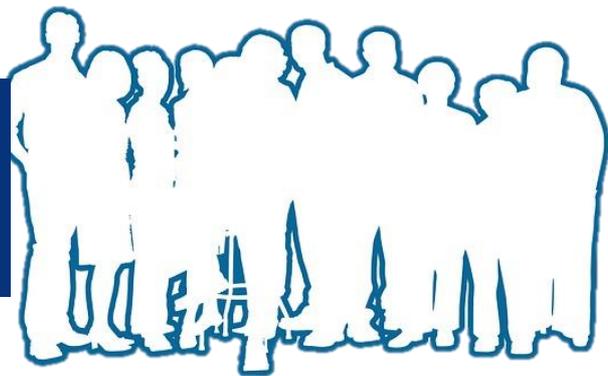
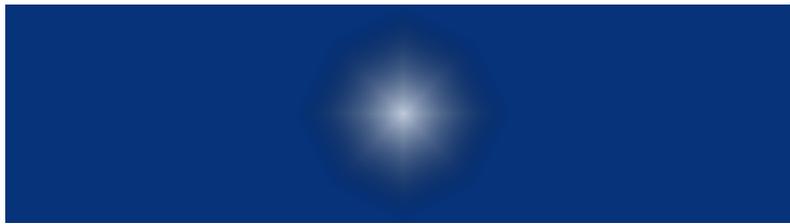
Lunedì 28 Novembre

16.00/19.00

Modulo – 6 – Valutazione finale individualizzata

Luigi Barbati

Giovanni Postiglione



PRESENTAZIONE DOCENTI

Prof. Giovanni Postiglione

Docente della SRdS
della Campania

Prof. Luigi barbati

Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA

ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione.

In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curricolari;
- c) dati bancari.

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

- 5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard (standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

- 5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

- In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento