

CORSO DI FORMAZIONE

“ Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento ”

Caserta 30 settembre - 28 ottobre 2016

Premessa

Il corso di formazione di Preparatore fisico atletico negli sport olimpici di combattimento intende evidenziare le radicali differenziazioni e modificazioni dei mezzi e delle metodologie di allenamento che oggi le varie discipline utilizzano per lo sviluppo delle capacità organiche muscolari e coordinative. Il corsista avrà occasioni di confronto sia di ordine teorico che pratico con tecnici provenienti da diversi ambiti sportivi sul tema dell'allenamento e della preparazione fisico-atletica. Saranno, quindi, effettuati interventi teorico-pratici esemplificativi delle modalità di preparazione e di valutazione nelle differenti discipline sportive.

Obiettivi

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport olimpici di combattimento, sia teoriche che pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Il corso, quindi mira a realizzare una formazione molto qualificata con l'obiettivo di preparare una particolare figura dotata di competenze specifiche nella gestione di giovani atleti, con il supporto di elementi di biologia dello sport, fisiologia, medicina dello sport, biomeccanica funzionale, nutrizione, metodologia dell'allenamento generale e specifico di settore di combattimento

Destinatari

Tecnici ed istruttori di Federazioni Sportive, Discipline Associate, ed Enti di Promozione Sportiva in possesso di tessera federale. Diplomi Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.

Durata

Il corso avrà inizio venerdì 30 settembre 2016 per continuare nei giorni 4,7,10,13,17,18, 20, 27/10 e terminerà venerdì 28 ottobre. Il corso sarà suddiviso in 10 giornate di formazione per un totale di 32 ore teorico-pratiche e 2 ore di valutazione finale.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area psico-pedagogica

Modulo 2 Area medica

Modulo 3 Area della disabilità

Modulo 4 Area tecnica-metodologica

Modulo 5 Area Giuridica, amministrativa e fiscale

Modulo 6 La preparazione atletica teorico-pratica di sei discipline sportive di combattimento (Lotta, Judo, Pugilato, Scherma, Taekwondo, Karate) e di una disciplina del CIP, Comitato Italiano Paralimpico (lotta).

Modulo 7 Pratica di tecnica metodologica

Modulo 8 Conoscenza ed uso delle attrezzature

Modulo 9 Area del marketing

Modulo 10 Valutazione finale

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra per ogni disciplina sportiva di combattimento;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore del corso, di almeno 30 pagine, di cui una copia del lavoro in formato PDF o con formato digitale CD rom su materie ed argomenti trattati durante il corso e/o un questionario quiz di 25 -30 domande a risposta multipla, in caso di non idoneità della prova sarà effettuato un colloquio teorico pratico. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Sede

Il corso si effettuerà nei saloni della nuova sede del Coni Point di Caserta in via Bramante 6 per quanto concerne la formazione teorica. Negli impianti sportivi dell'ASD " ARMONIA" viale degli antichi platani 1(angolo piazza della seta) San Leucio Ce (lotta,Judo,taekwondo e karate) e della palestra"EXCELSIOR BOXE"via Toselli 10 Marcianise Ce (pugilato).

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 50allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Caserta via e-mail (caserta@coni.it) o via fax 0823355614 consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di martedì 27 settembre 2016.**

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania .

Causale: Cognome e nome del corsista, Caserta preparatore fisico atletico degli sport di combattimento
Iban :IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le sette ore di assenza.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un **attestato di Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento**

Firmato

Dott. Cosimo Sibilìa	Presidente della SRdS della Campania
Dott. Michele De Simone	Delegato Coni per la provincia di Caserta
Prof. Antonino Chieffo	Direttore Scientifico della SRdS della Campania

CORSO DI FORMAZIONE

“ Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento”

Caserta 30 settembre - 28 ottobre 2016

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
30 Settembre	CONI	15,15	Saluti di benvenuto	Dott. Cosimo Sibilia Presidente della SRdS della Campania Dott. Michele De Simone Delegato Coni per la provincia di Caserta Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS della Campania Prof. Giuseppe Bonacci Componente del Com:tec.Scie.della SRdS Prof. Lucio Maurino Coordinatore del corso
		15,30/17,25	Modulo 4 – Ruolo del preparatore fisico atletico degli sport di combattimento tra etica e professionalità.	Prof. Lucio Maurino Esperto dellaSRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 1 – Elementi di anatomia e fisiologia dei distretti interessati nell'organizzazione degli sport di combattimento.	Dott. Gerardo Trombetta Medico sportivo
4 Ottobre	CONI	15,30/17,25	Modulo 1 – Elementi di psicologia dello sport relativi agli sport di combattimento.	Prof. Antonio Scuglia Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 2 – Nutrizione e sport negli sport di combattimento	Dott. Gerardo Trombetta Medico sportivo
7 ottobre	CONI	15,30/17,25	Modulo 4 – La preparazione fisica degli sport di combattimento. Allenamento specifico e speciale. Fenomenologia dell'adattamento. Proiezioni prestative.	Prof. Lucio Maurino Esperto dellaSRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/18,30	Modulo 5 – Aspetti amministrativi e fiscali della figura del preparatore fisico atletico di una ASD.	Dott. Alessandra Izzo Tributarista
		18,30/19,30	Modulo 3 – Il ruolo del preparatore fisico atletico della lotta paralimpica. Mezzi e metodi di allenamento.	Sig.Salvatore De Lucia Tecnico del Comitato Italiano paralimpico
10 ottobre	CONI	15,30/17,25	Modulo 9- Competenze, ruolo e collocazione professionale di un preparatore fisico atletico degli sport di combattimento.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo 4 – Orientamento di teoria e metodologia della tattica e della strategia degli sport di combattimento. Programmazione e pianificazione dell'allenamento degli sport di combattimento.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania

13 ottobre	CONI	15,30 /16,30	Modulo 4- Stretching e prestazione sportiva. Apprendimento della tecnica e della coordinazione motoria.	Prof. Lucio Maurino Esperto dellaSRdS della Campania
		16,30 / 17,25	Modulo 5- Responsabilità del preparatore fisico atletico: tipologie, limiti e coperture assicurative.	Dott. Gaetano Cinque Docente della SRdS della Campania
		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 /18,30	Modulo 6- Il ruolo del preparatore fisico atletico del TAEKWONDO. Mezzi e metodi di allenamento. Parte teorica.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		18,30 /19,30	Modulo 6- Il ruolo del preparatore fisico atletico del KARATE. Mezzi e metodi di allenamento. Parte teorica.	Prof. Lucio Maurino Esperto dellaSRdS della Campania
17 ottobre	CONI	15,30 /16,30	Modulo 6- Il ruolo del preparatore fisico atletico della LOTTA. Mezzi e metodi di allenamento. Parte teorica.	Prof. Salvatore Finizio Preparatore atletico nazionale della lotta
		16,30 /17,25	Modulo 6- Il ruolo del preparatore fisico atletico della JUDO. Mezzi e metodi di allenamento. Parte teorica.	Prof. Felice Romano Preparatore atletico nazionale del Judo
		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 / 18,30	Modulo 6- Il ruolo del preparatore fisico atletico della PUGILATO. Mezzi e metodi di allenamento. Parte teorica.	Prof. Enrico Apa Comm. nazionale arbitri e giudici di pugilato
		18,30 /19,30	Modulo 6- Il ruolo del preparatore fisico atletico della SCHERMA. Mezzi e metodi di allenamento. Parte teorica.	Prof. Emilio Basile Metodologo della FIS
18 ottobre	ASD Armonia	15,00 /16,25	Modulo 7- Mezzi e metodi di allenamento della LOTTA. Parte pratica.	Prof. Salvatore Finizio Preparatore atletico nazionale della lotta
		16,25 /16,35	Intervallo	
		16,35 /18,00	Modulo 7- Mezzi e metodi di allenamento del JUDO. Parte pratica.	Prof. Felice Romano Preparatore atletico nazionale del Judo
20 ottobre	EXCELSIOR BOXE	16,00 /17,30	Modulo 7- Mezzi e metodi di allenamento del PUGILATO. Parte pratica.	Prof. Alfredo Raininger Presidente Regionale Campano della FIP
27 ottobre	ASD Armonia	15,00 /16,25	Modulo 7- Mezzi e metodi di allenamento del Karate. Parte pratica.	Prof. Lucio Maurino Esperto dellaSRdS della Campania
		16,25 /16,35	Intervallo	
		16,35 /18,00	Modulo 7- Mezzi e metodi di allenamento del TAEKWONDO. Parte pratica.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
28 ottobre	CONI	15,30 /17,00	Modulo 7- Mezzi e metodi di allenamento del TAEKWONDO. Parte pratica.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
		17,00 /19,00	Modulo 10- Valutazione Finale.	Prof. Lucio Maurino Esperto dellaSRdS della Campania Prof. Salvatore Finizio Preparatore atletico nazionale della lotta Prof. Felice Romano Preparatore atletico nazionale del Judo
		19,00/19,30	Compilazione del questionario di gradimento e consegna degli attestati.	