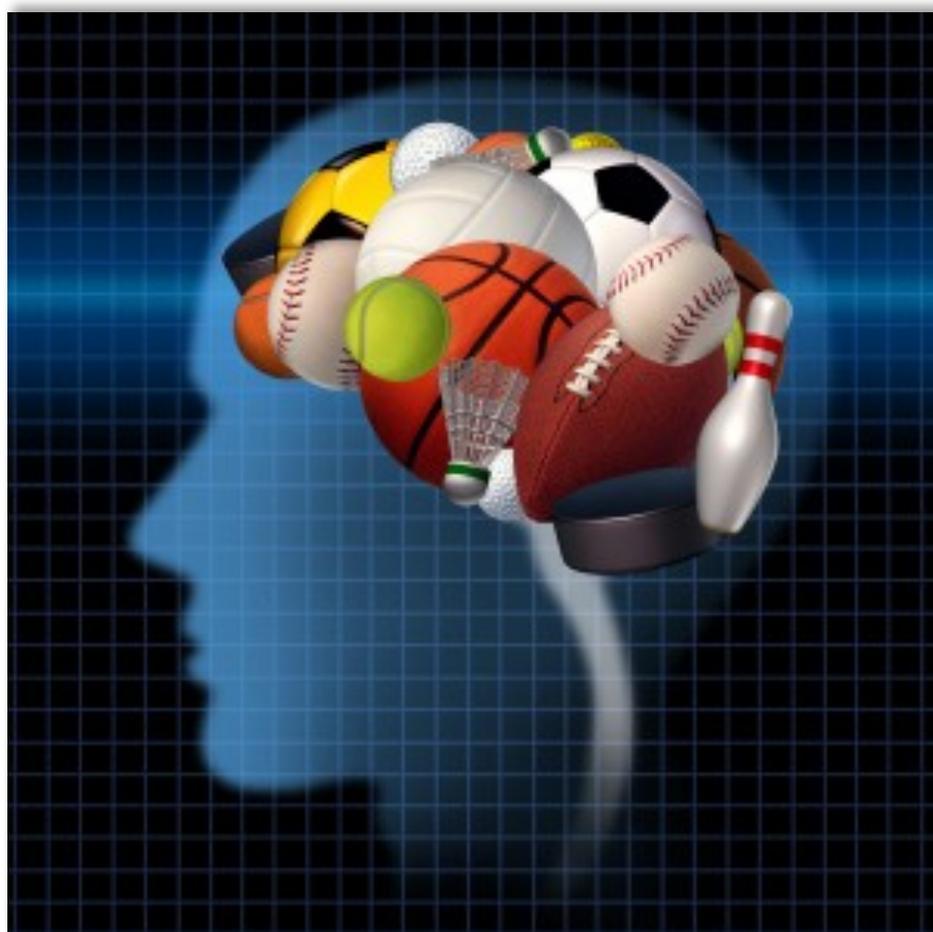
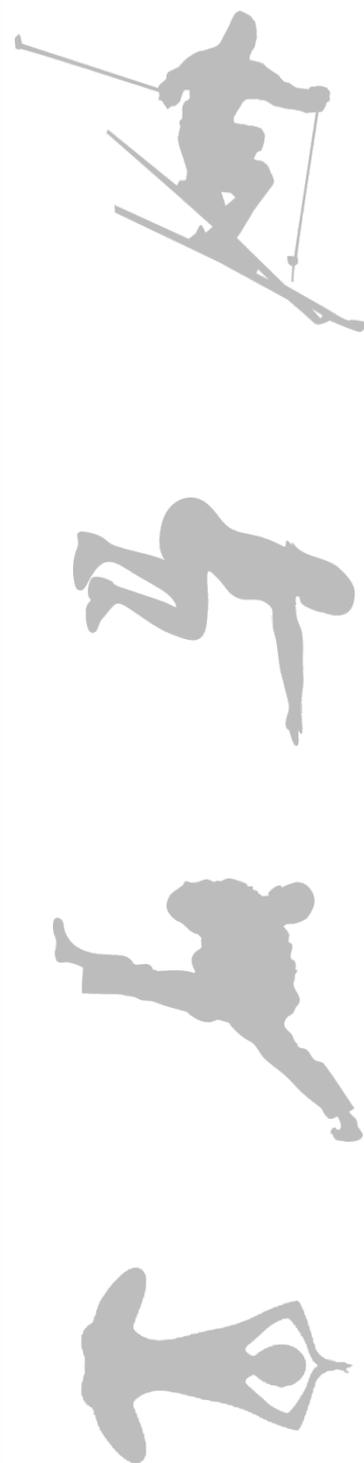


**CORSO DI
PSICOLOGIA DELLO SPORT**



Corso di Formazione



SRdS CAMPANIA

12 Ottobre – 30 Novembre 2021



Con l'attività formativa autunnale, la SRdS della Campania riprenderà ad operare dal vivo pur continuando in modalità e-learning. Le ore di lezione dei docenti, infatti, continueranno ad essere trasmesse in DAD da una sala convegni del Centro Sportivo di Cercola, Napoli, presso cui potranno accedere ed assistere dal vivo le lezioni un congruo numero di corsisti individuati tra coloro che avranno prodotto per primi la domanda di partecipazione. Costoro dovranno essere muniti di Green Pass.

Premessa

La Psicologia dello Sport fornisce conoscenze necessarie per pianificare, realizzare e verificare interventi con i singoli atleti, con i tecnici, con le squadre, volti all'ottimizzazione dell'apprendimento e della prestazione sportiva. Gli ambiti di applicazione sono le Società Sportive (livello agonistico, settore giovanile); le Federazioni Sportive Nazionali, in particolare per la preparazione di atleti o di squadre di livello; il CONI, nella formazione dei quadri tecnici; gli Enti Locali; le istituzioni scolastiche per le consulenze nelle attività motorie e sportive e/o per la formazione dei docenti; centri sportivi per il fitness; centri pubblici o privati di sport-terapia per i disabili.



Obiettivi:

Sviluppare e implementare nei corsisti le conoscenze e le tecniche degli interventi di psicologia dello sport con i singoli atleti e/o tecnici, con le squadre, con le Società Sportive e con i gruppi e/o comunità, volti all'incremento dell'apprendimento e della performance sportiva, nonché della salute e del benessere individuale e di comunità, offrendo metodologie più idonee ed efficaci alla gestione degli eventi critici in ambito sportivo.



Durata

Il corso avrà inizio giovedì 12 ottobre, per proseguire nei giorni 20, 28/10, 2, 10, 18, 22/11 e terminerà martedì 30 novembre 2021. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 24 ore di formazione.



Destinatari

Tecnici ed istruttori e aspiranti tecnici di Federazioni Sportive, Discipline Associate ed Enti di Promozione Sportiva, laureati e laureandi in Psicologia (laurea triennale e specialistica), laureati e laureandi in Scienze Motorie, Diplomatisti Isef, docenti di scuola di ogni ordine e grado, atleti che abbiano compiuto i diciotto anni di età.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami



Materiale didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.

IL CENTRO SPORTIVO

Il Centro Sportivo Cercola è il punto di riferimento delle attività di molteplici Federazioni ed Enti di Promozione sportiva, principale centro di preparazione atletica e di formazione dei quadri tecnici ed arbitrali, ospita competizioni regionali, nazionali ed internazionali e, grazie alla sua natura polivalente, permette un differente utilizzo a seconda delle diverse necessità.



 Via Matilde Serao 17/B - Cercola - 80040 - (Na)

 www.centrosportivocercola.it

 Centro Sportivo Cercola

Il Centro Sportivo si colloca nei pressi dello Svincolo ex SS 162 racc, uscita via Argine, un breve ma strategico raccordo che si incontra allo svincolo di Cercola, lungo la Strada Statale 162 direzione del Centro Direzionale di Napoli. Esso collega la suddetta strada alla SS 268 del Vesuvio e permette, inoltre, l'accesso al quartiere Ponticelli di Napoli nonché alla circunvallazione esterna di Napoli.

Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (segui il tutorial preparato dalla SRdS)
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

- Apri Microsoft Teams considerato che l'APP già installata.

N.B. Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1 2 3 4 5 6 7 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il seminario
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.



NAPOLI
12 OTTOBRE – 30 NOVEMBRE

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area psicologica
- Modulo 2** Area della disabilità
- Modulo 3** Area posturologica

Processo didattico:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Attestazione

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione al corso di formazione di "Psicologia dello Sport".

Iscrizioni

La domanda, scaricata dal sito "SCUOLA REGIONALE dello SPORT della Campania", compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 12,00 del 9 ottobre a: direttore.scientifico.campania@coni.it). Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Cognome e nome del corsista corso di psicologia dello sport IBAN : IT 97U0100503408000000013564.

In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

Martedì 12 Ottobre



14.15

Accredito corsisti

Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Segretario del corso: **Dott. Consiglia Laezza**

14.30/15.30

Modulo – 1 – La comunicazione efficace del tecnico. La posizione in campo del tecnico: distanza e vicinanza. Il non verbale nella relazione con l'atleta e la squadra.

Fabiana Nunziata

15.30/16.30

Modulo – 1 – Apprendimento e prestazione: le relazioni in ambito sportivo. Dinamiche psicologiche negli sport individuali e di squadra.

Francesca Mastrolia

16.30/16.35

Break

Break

16.35/17.35

Modulo – 1 – Elementi della valutazione psicologica nello sport. L'osservazione strutturata: uso di strumenti e griglie.

Valeria Agosti

Mercoledì 20 Ottobre

14.30/15.30

Modulo – 1– Saper vincere e saper perdere. Come implementare nel tecnico la capacità di saper gestire le vittorie e le sconfitte.

Fabiana Nunziata

15.30/16.30

Modulo – 1 – L'allenamento con i giovani adolescenti. Come gestire lo scontro tra un'atleta adolescente e un tecnico nel gruppo.

Pasquale Cuffaro

16.30/16.35

Break

Break

16.35/17.35

Modulo – 1– Strategie di gestione delle emozioni: tecniche di attivazione, scarica e contenimento nell'allenamento. Gestione dei momenti critici durante la gara.

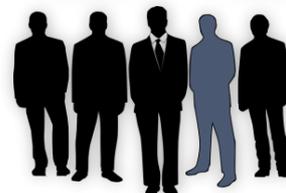
Fiorenza Rosso



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
12 OTTOBRE – 30 NOVEMBRE

Giovedì 28 Ottobre



14.30/15.30	Modulo – 1 – L'ansia eccessiva e le pressioni. Gestione e controllo dell'ansia nell'atleta, nel tecnico, nella squadra e nello staff.	Ilaria Lauria
15.30/16.30	Modulo – 2– Sport e disabilità: preparazione psicologica. L'attività sportiva degli atleti con disabilità. Preparazione psicologica degli atleti con disabilità.	Laura Soscia
16.30/16.35	Break	Break
16.35/17.35	Modulo – 1– Il profilo di prestazione e patto di allenamento. Somministrazione e interpretazione del profilo. Ricadute applicative.	Fiorenza Rosso

Martedì 2 Novembre

14.30/15.30	Modulo –1–Saper “far fare” in campo. Come implementare le capacità di empatia e congruenza del tecnico.	Valeria Agosti
15.30/16.30	Modulo – 1– Prestazione sportiva ed emozioni. Emozioni e rendimento sportivo in situazioni di stress.	Francesca Mastrolia
16.30/16.35	Break	Break
16.35/17.35	Modulo–1–Tecniche di ottimizzazione della performance individuale. Esempi delle principali tecniche utilizzate in ambito sportivo.	Ilaria Lauria

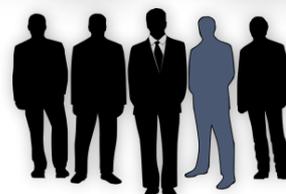


CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA



CONI
COMITATO
REGIONALE
CAMPANIA

NAPOLI
12 OTTOBRE – 30 NOVEMBRE



Mercoledì 10 Novembre

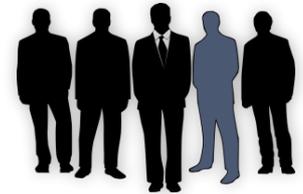
14.30/15.30	Modulo – 1– La spiegazione in campo e la correzione dell'errore. L'importanza della capacità del tecnico di cogliere i feedback.	Ilaria Lauria
15.30/16.30	Modulo – 1 – Come motivare e sostenere gli atleti. Motivare e sostenere gli atleti nella fase di reclutamento, di insegnamento e di prestazione.	Fabiana Nunziata
16.30/16.35	Break	Break
16.35/17.35	Modulo – 1– La consulenza psicologica in campo sportivo. Come la psicologia può aiutare il tecnico? A cosa serve un lavoro di consulenza psicologica in campo.	Laura Soscia

Giovedì 18 Novembre

14.30/15.30	Modulo – 1–Tecnici, genitori e atleti nello sport. Relazioni e le alleanze funzionali e disfunzionali nel triangolo genitore-tecnico-atleta.	Valeria Agosti
15.30/16.30	Modulo –1–Le relazioni nello staff. Il lavoro di staff: autonomia e collaborazione; la relazione tra allenatore e assistente.	Antonio Scuglia
16.30/16.35	Break	Break
16.35/17.35	Modulo – 1– Gli stili di coaching. Le strutture di personalità e lo stile di coaching: diversi allenatori, diversi allenamenti.	Fiorenza Rosso



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
CAMPANIA

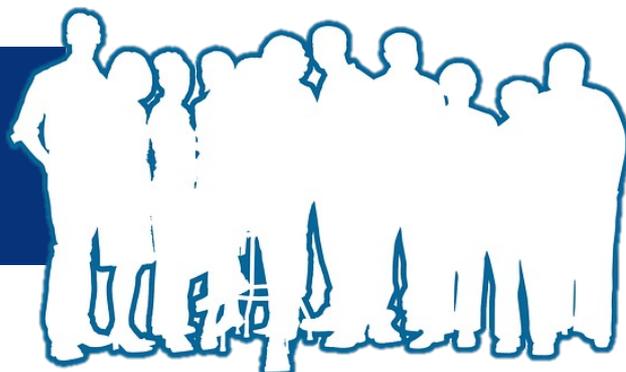


Lunedì 22 Novembre

14.30/15.30	Modulo – 1– I fondamentali psicologici nella relazione del tecnico con l'atleta e il gruppo squadra. Gli atteggiamenti di empatia e congruenza del tecnico.	Francesca Mastrolia
15.30/16.30	Modulo – 1– Fare squadra: coesione e collaborazione. Criteri di "osservazione" e di "costruzione" della coesione e della collaborazione nel gruppo squadra.	Pasquale Cuffaro
16.30/16.35	Break	Break
16.35/17.35	Modulo – 1 – Psiche e postura.	Antonio Scuglia

Martedì 30 Novembre

14.30/15.30	Modulo – 1– Interventi funzionali del tecnico sulla base della struttura di personalità degli atleti. Saper modulare gli interventi in base alle caratteristiche emotive e cognitive di ciascun atleta.	Pasquale Cuffaro
15.30/16.30	Modulo–1 – Analisi video della gestione dell'allenamento. Metodologie di insegnamento, strategie e tecniche utili alla gestione degli atleti durante l'allenamento.	Laura Soscia
16.30/16.35	Break	Break
16.35/17.35	Modulo – 1– Il drop out nello sport. Fattori e i bisogni che allontanano dallo sport.	Antonio Scuglia



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dott.ssa Fiorenza Rosso

Esperto della SRdS
della Campania

Prof.ssa Laura Soscia

Docente della SRdS
della Campania

Dott. ssa Ilaria Lauria

Esperto della SRdS
della Campania

Dott.ssa Fabiana Nunziata

Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Antonio Scuglia

Docente della SRdS
della Campania

Prof. ssa Valeria Agosti

Esperto della SRdS
della Campania

Dott. ssa Francesca Mastroia

Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Pasquale Cuffaro

Docente della SRdS
della Campania



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

CAMPANIA

INFORMATIVA

Ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito “GDPR”)

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che Sport e salute S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15-bis del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare Sport e salute S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codicefiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.Lgs. 30 marzo 2001, n.165)

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo a Sport e salute S.p.A. di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.

Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con la scrivente Società.

4. Ambito di comunicazione dei dati

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge. Dei suoi dati personali potrà venire altresì a conoscenza in qualità di Responsabile, Coninet S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale della Sport e salute S.p.A., nella sezione “Società Trasparente”, ai sensi dell'art. 15-bis del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento

Sport e salute S.p.A. P.zza Lauro de Bosis, 15
Roma

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento. Avrà inoltre il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento e all'utilizzo dei dati ai sensi dell'Art. 21 GDPR. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito www.garanteprivacy.it - da indirizzare tramite raccomandata o pec al titolare del trattamento. Ha altresì diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.