

**CORSO DI FORMAZIONE**

**Preparatore fisico atletico  
degli Sport di Combattimento**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA



**SRdS Campania**

**10 FEBBRAIO - 30 MARZO 2022**

**Corso di Formazione**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA

## Premessa

Il corso di formazione di Preparatore fisico atletico negli sport di combattimento intende evidenziare le radicali differenziazioni e modificazioni dei mezzi e delle metodologie di allenamento che oggi le varie discipline utilizzano per lo sviluppo delle capacità organiche muscolari e coordinative. Il corsista avrà occasioni di confronto sia di ordine teorico che pratico con tecnici provenienti da diversi ambiti sportivi sul tema dell'allenamento e della preparazione fisico-atletica. Saranno, quindi, effettuati interventi teorico-pratici esemplificativi delle modalità di preparazione e di valutazione nelle differenti discipline sportive. N.B. **La Scuola Regionale dello Sport della Campania, secondo quanto previsto dal DPCM dell'8 marzo 2020, continua la sua attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.**



### Obiettivi:

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport da combattimento, sia teoriche che pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Il corso, mira a realizzare una formazione molto qualificata con l'obiettivo di preparare una particolare figura dotata di competenze specifiche nella gestione di giovani atleti, con il supporto di elementi di biologia dello sport, fisiologia, medicina dello sport, biomeccanica funzionale, nutrizione, metodologia dell'allenamento generale, specifico e speciale di settore da combattimento.



### Durata:

Il corso avrà inizio giovedì 10 febbraio per proseguire nei giorni 17 e 24/2, 3,10,17,24 marzo e terminerà giovedì 30 marzo 2022. Sarà suddiviso in otto giornate (tre al giorno) e costituito da 24 ore di formazione e 1,30 di valutazione finale.



**Destinatari:** Quindici Unità del Comando Forze Armate Operative Sud ed a laureati e laureandi in Scienze Motorie, Tecnici di FSN, DSA, EPS, ex atleti in possesso del diploma di licenza media di 2° grado e che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.



### Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### Materiale didattico

Pc, webcam o tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli

**Modulo 1** Area psico-pedagogica

**Modulo 2** Area medica.

**Modulo 3** Area tecnica-metodologica.

**Modulo 4** La preparazione atletica teorico-pratica di otto discipline sportive di combattimento (Lotta, Judo, Pugilato, Scherma, Taekwondo, Karate, Kickboxing e Wushu Kung-fu)

**Modulo 5** La valutazione.

## **Processo didattico**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning ) integrata con l’approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati. Le domande potranno essere effettuate solo nei quindici minuti prima del termine della lezione. Durante lo svolgimento della lezione non è consentito tenere il microfono attivato.

## **Attestazione**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di “Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento”

## **Iscrizioni**

La domanda, scaricata dal sito “SCUOLA REGIONALE dello SPORT della Campania”, compilata in ogni sua parte e corredata dalla copia del bonifico di euro 60,00 (sessanta), dovrà essere inviata entro le ore 18.00 del 4 Febbraio a: (direttore.scientifico.campania@coni.it). Il bonifico dovrà essere intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli. Causale : Cognome e nome del corsista corso di Preparatore fisico atletico degli sport di squadra. IBAN : IT 97U0100503408000000013564. In caso di mancata partecipazione, il bonifico non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per la partecipazione ad altri corsi di formazione indetti dalla SRdS della Campania.

**Firmato**

**Prof. Sergio Roncelli** - Presidente Regionale CONI Campania

**Prof. Antonino Chieffo** - Direttore Scientifico SRdS della Campania



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**NAPOLI**  
**10 FEBBRAIO – 30 MARZO**

### Giovedì 10 Febbraio



Ore **8,45**

Accredito corsisti  
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: Dott. **Consiglia Laezza**

**9.00/10.25**

**Modulo – 1** - Ruolo del preparatore fisico degli sport di combattimento tra etica e professionalità.

**Armando Sangiorgio**

**10.25/10.35**

**Break**

**Break**

**10.35/12.00**

**Modulo - 2** - Elementi di anatomia e fisiologia funzionale negli sport di combattimento

**Giovanni Vivona**

### Giovedì 17 Febbraio

**9.00/10.25**

**Modulo - 3** - La preparazione fisica degli sport di combattimento. Allenamento specifico e speciale

**Armando Sangiorgio**

**10.25/10.35**

**Break**

**Break**

**10.35/12.00**

**Modulo - 2** - Nutrizione e sport, fabbisogno ed apporto calorico degli alimenti agli atleti degli sport di combattimento.

**Giovanni Vivona**



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**NAPOLI**  
**10 FEBBRAIO – 30 MARZO**

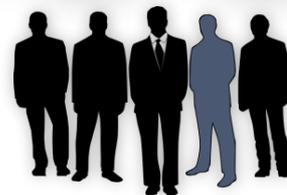


**Giovedì 24 Febbraio**

9.00/10.25	<b>Modulo - 3</b> - Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare nella preparazione fisico atletica.	<b>Pasquale Cuffaro</b>
10.25/10.35	<b>Break</b>	<b>Break</b>
10.35/12.00	<b>Modulo - 3</b> - Le basi di biomeccanica negli sport di combattimento	<b>Arturo Di Mezza</b>

**Giovedì 3 Marzo**

9.00/10.25	<b>Modulo - 3</b> - Allenamento e sviluppo della capacità di forza e della resistenza nella preparazione fisico atletica.	<b>Diego Di Guida</b>
10.25/10.35	<b>Break</b>	<b>Break</b>
10.35/12.00	<b>Modulo - 3</b> - La valutazione della forza, della resistenza, della rapidità e della mobilità articolare nella preparazione fisico atletica	<b>Vito Leonardi</b>

**Giovedì 10 Marzo**

<b>9.00/10.25</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento del judo.</b>	<b>Francesco Nasti</b>
<b>10.25/10.35</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>10.35/12.00</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento del Kickboxing.</b>	<b>Gianluca Amato</b>

**Giovedì 17 Marzo**

<b>9.00/10.25</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento della Lotta.</b>	<b>Giuseppe Cristiano</b>
<b>10.25/10.35</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>10.35/12.00</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento del Pugilato.</b>	<b>Valerio Esposito</b>



**CONI**  
COMITATO  
REGIONALE  
CAMPANIA

**NAPOLI**  
**10 FEBBRAIO – 30 MARZO**

**Giovedì 24 Marzo**

<b>9.00/10.25</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento della Scherma.</b>	<b>Valeria Agosti</b>
<b>10.25/10.35</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>10.35/12.00</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento del Taekwondo.</b>	<b>Francesco Rocciola</b>

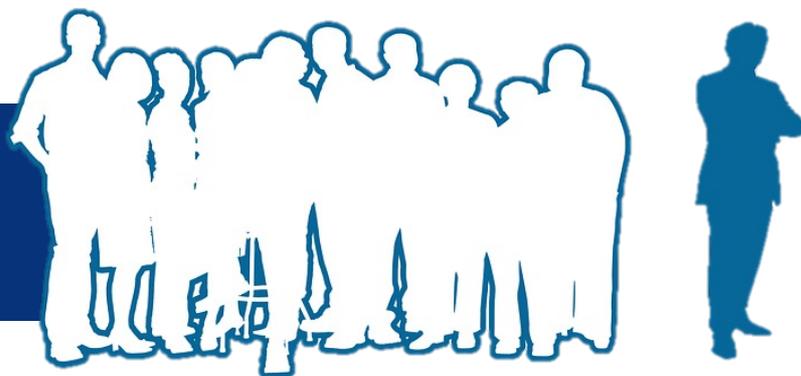
**Giovedì 31 Marzo**

<b>9.00/10.25</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento del Karate.</b>	<b>Salvatore Tamburro</b>
<b>10.25/10.35</b>	<b>Break</b>	<b>Break</b>
<b>10.35/12.00</b>	<b>Modulo - 4 - Mezzi e metodi di allenamento del Wushu kung - fu.</b>	<b>Giuseppe Autorino</b>
<b>12.00/13.30</b>	<b>Modulo - 5 – Valutazione finale</b>	<b>Vito Leonardi</b> <b>Diego Di Guida</b>



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA



# PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Armando Sangiorgio**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Giovanni Vivona**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Vito Leonardi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Arturo Di Mezza**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Pasquale Cuffaro**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Diego Di Guida**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Valeria Agosti**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Salvatore Tamburro**

Preparatore fis. atletico  
del Karate

**Prof. Francesco Rocciola**

Preparatore fis. atletico  
del Taekwondo

**Prof. Francesco Nasti**

Preparatore fis. atletico  
del Judo

**Prof. Gianluca Amato**

Preparatore fis. atletico  
del Kickboxing

**Prof. Giuseppe Autorino**

Preparatore fis. atletico  
del Wushu kung - fu.

**Prof. Valerio Esposito**

Preparatore fis. atletico  
del Pugilato

**Prof. Giuseppe Cristiano**

Preparatore fis. atletico  
della Lotta



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

CAMPANIA

## INFORMATIVA

### ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il Coni Servizi S.p.A. - con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà — per le finalità e le modalità di seguito riportate — i dati personali da Lei forniti all'atto del procedimento di iscrizione. In particolare Coni Servizi S.p.A. tratterà i seguenti dati personali:

- a) dati anagrafici e identificativi ( nome e cognome, data e luogo di nascita, telefono, indirizzo e mail pec, codice fiscale, residenza e domicilio);
- b) dati curriculari;
- c) dati bancari.

#### 1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sul Suo consenso ed è finalizzato a:

- 1.1. gestione della Sua richiesta di iscrizione Gestione amministrativa e contabile della domanda di partecipazione e/o ammissione ai corsi e master organizzati dalla Scuola dello Sport da Lei selezionato;
- 1.2. invio di materiale informativo e/o pubblicitario relativo ad iniziative commerciali e promozionali, della Scuola dello Sport.

#### 2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 Codice e all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

#### 3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1.1. ed un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di procedere al completamento del procedimento di selezione e/o iscrizione.

Il conferimento dei dati di cui alla lettera a) per le finalità di cui ai punti 1.2 è facoltativo.

#### 4. Ambito di comunicazione dei dati

Dei suoi dati personali può venire altresì a conoscenza in qualità in "incaricato al trattamento" il personale appositamente nominato da CONI Servizi SpA, e potranno essere trattati per conto della Società da soggetti esterni designati come Responsabili.

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge ed in generale a soggetti legittimati dalla legge a richiedere i dati. I dati personali da Lei forniti non saranno oggetto di diffusione.

#### 5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati all'interno della Comunità Europea. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR oppure previa sottoscrizione di clausole contrattuali standard ( standardcontractualclauses) approvate ed adottate dalla Commissione Europea.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

#### 6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

#### 7. Titolare del trattamento Coni Servizi S.p.A.

Con sede in Roma P.zza Lauro de Bosis, 15

#### 8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

#### 9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi e di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.

Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata — o posta elettronica - al Titolare del trattamento.

Il Titolare del Trattamento