

**CORSO DI FORMAZIONE  
TECNICO SPORTIVO PER LA TERZA E QUARTA ETÁ**



# Corso di Formazione



**SRdS CAMPANIA**

**14 Maggio – 14 Luglio 2021**



## Premessa

Alcuni autori evidenziano l'importanza di una costante attività motoria nell'arco della vita dell'essere umano, dall'iniziale momento evolutivo attraverso il gioco al mantenimento dell'efficienza psicofisica, fino alla prevenzione del momento degenerativo che inevitabilmente accompagna il passare degli anni e quindi definiscono la terza età "gli anziani giovani" le persone le cui fasce di età cronologiche si aggirano dai 60 ai 75 anni, mentre la quarta età "gli anziani vecchi" dai 76 anni in su.

**N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l'attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.**



### Obiettivi:

Il corso è finalizzato all'insegnamento della corretta pratica dell'attività fisica per il mantenimento dello stato di salute e benessere psico-fisico della persona anziana (terza età) e per il rallentamento del deterioramento delle sue funzioni biologiche (quarta età) e alla formazione, quindi, di un tecnico sportivo in grado di programmare ed attuare un'adeguata e funzionale attività motoria individuale e di gruppo per queste fasce d'età.



### Durata

Il corso avrà inizio venerdì 14 maggio per proseguire nei giorni 24 maggio, 1, 9, 17,25 giugno, 5/7 e terminerà mercoledì 14 luglio 2021. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da 24 ore di formazione.



### Destinatari

Laureati e laureandi in Scienze Motorie, fisioterapia, diplomati Isef, tecnici sportivi delle FSN, DSA ed EPS e quelle figure tecniche operanti nell'ambito delle persone anziane (residenze sanitarie assistite, servizi assistenziali, case di riposo) in possesso di un diploma di scuola media di 2° grado.



### Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### Materiale didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



### Sede

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



### Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

## Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. **Scarica l'APP Microsoft Teams** (seguì il tutorial preparato dalla SRdS)
2. **Registrati**
3. **Partecipa al corso**

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

- Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

**N.B.** Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



**1 2 3 4 5 6 7 8**

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc.)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il seminario
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

### Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

## **Struttura didattica**

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Aspetti medico biologici
- Modulo 2** Aspetti psicologici
- Modulo 3** Aspetti metodologici dell'attività fisica
- Modulo 4** L'attività motoria ginnico-sportiva
- Modulo 5** L'attività CIP
- Modulo 6** Aspetti giuridici
- Modulo 7** Valutazione finale

## **Processo didattico:**

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning ) integrata con l'approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

## **Attestazione:**

Al termine del corso a tutti coloro che hanno superato le prove di valutazione, sarà rilasciato un attestato di "Tecnico Sportivo per la Terza e Quarta Età" da parte della Scuola Regionale dello Sport della Campania.

## **Iscrizioni**

Le **iscrizioni** dovranno pervenire alla SRdS della Campania ( [direttore.scientifico.campania@coni.it](mailto:direttore.scientifico.campania@coni.it)) entro le ore 12,00 del 10 maggio 2021.

Saranno accettate le prime 60 domande come da fac simile accluso e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)) e dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli entro il 10 maggio 2021. Causale : Cognome e nome del corsista corso di Tecnico sportivo per la 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> età.

IBAN :IT 97U010050340800000013564.

## Venerdì 14 maggio



14.45

Accredito corsisti  
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor: **Francesco Guarino**

15.00/16.30

**Modulo – 2–** L'aumento della popolazione anziana: aspetti etico sociali e gestionali.

**Laura Soscia**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/ 18.10

**Modulo – 1 –** I danni della sedentarietà ed il ruolo dello stile di vita.

**Cristiana D'Anna**

## Lunedì 24 Maggio

15.00/16.30

**Modulo – 2–** Il sostegno psicologico nel degrado cognitivo e motorio.

**Antonio Scuglia**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/ 18.10

**Modulo – 1 –** La condizione fisica e psicologica dell'anziano tra fisiologia e patologia dell'invecchiamento e nelle differenze di genere.

**Michele Gismondi**



**Martedì 1 Giugno**



15.00/16.30

**Modulo – 1 – L’obesità, assunzione farmacologica e problematiche alimentari.**

**Michele Gismondi**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/ 18.10

**Modulo – 1 – Cause ed effetti dell’invecchiamento e del declino motorio.**

**Vito Leonardi**

**Mercoledì 9 Giugno**

15.00/16.30

**Modulo – 1– La valutazione clinica di idoneità, responsabilità ed indicazioni.**

**Michele Gismondi**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/ 18.10

**Modulo – 3 – Le attività fisiche adattate e compensative e la loro organizzazione nella terza e quarta età.**

**Pasquale Cuffaro**





**Giovedì 17 Giugno**

|                     |   |                         |
|---------------------|---|-------------------------|
| <u>15.00/16.30</u>  | <b>Modulo – 3–</b> La mobilità e la stabilità per la conservazione della forza. | <b>Alfredo Bellotti</b> |
| <u>16.30/16.40</u>  | <b>Break</b>  | <b>Break</b>            |
| <u>16.40/ 18.10</u> | <b>Modulo – 5–</b> La gestione delle disabilità nella terza e quarta età.       | <b>Diego Perez</b>      |

**Venerdì 25 Giugno**

|                     |   |                       |
|---------------------|---|-----------------------|
| <u>15.00/16.30</u>  | <b>Modulo – 6–</b> Le responsabilità civili e penali nell'organizzazione e gestione delle attività motorie nell'età avanzata. | <b>Gaetano Cinque</b> |
| <u>16.30/16.40</u>  | <b>Break</b>  | <b>Break</b>          |
| <u>16.40/ 18.10</u> | <b>Modulo – 4–</b> La ginnastica adattata.  | <b>Lucio Maurino</b>  |



## Lunedì 5 Luglio



15.00/16.30

**Modulo – 4– Le tecniche di mobilità.**

**Arturo Di Mezza**

16.30/16.40

**Break**

**Break**

16.40/ 18.10

**Modulo – 4– La danza.**

**Valeria Agosti**

## Mercoledì 14 Luglio

15.00/16.30

**Modulo – 4 – La camminata veloce.**

**Sharon Mermet**

16.30/16.40

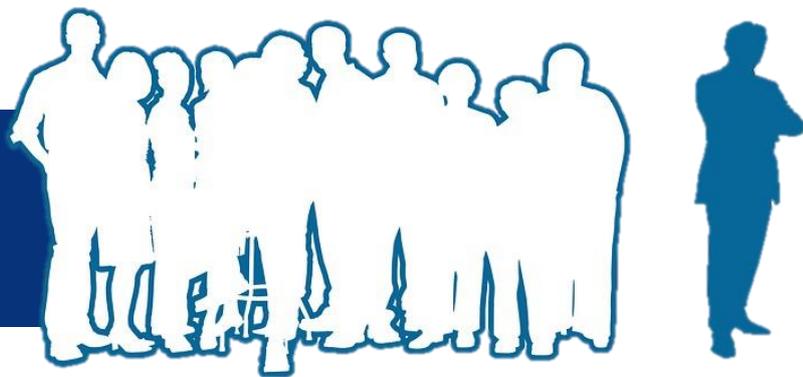
**Break**

**Break**

16.40/ 18.10

**Modulo – 7– Valutazione finale.**

**Pasquale Cuffaro  
Vito Leonardi**



# PRESENTAZIONE DOCENTI

**Prof. Cristiana D'Anna**

Docente della SRdS  
della Campania

**Dott. Michele Gismondi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Antonio Scuglia**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Vito Leonardi**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Pasquale Cuffaro**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Diego Perez**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Lucio Maurino**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Alfredo Bellotti**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Avv. Gaetano Cinque**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Laura Soscia**

Docente della SRdS  
della Campania

**Prof. Arturo Di Mezza**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. ssa Valeria Agosti**

Esperto della SRdS  
della Campania

**Prof. Sharon Mermet**

Esperto della SRdS  
della Campania

**INFORMATIVA**  
**Ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")**

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il CONI- con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15-bis del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare il CONI. tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codice fiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.Lgs. 30 marzo 2001, n.165)

### **1. Base giuridica e finalità del trattamento.**

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo Al CONI di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

### **2. Modalità del trattamento**

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

### **3. Obbligatorietà del conferimento**

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.

Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con la scrivente Società.

### **4. Ambito di comunicazione dei dati**

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge. Dei suoi dati personali potrà venire altresì a conoscenza in qualità di Responsabile, Coninet S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale della Sport e salute S.p.A., nella sezione "Società Trasparente", ai sensi dell'art. 15-bis del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

### **5. Trasferimento dei dati all'estero.**

**5.1.** I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR.

**5.2.** Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

### **6. Periodo di conservazione dei dati**

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

### **7. Titolare del trattamento**

CONI. P.zza Lauro de Bosis, 15 Roma

### **8. Responsabile della protezione dei dati**

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: [dpo@cert.coni.it](mailto:dpo@cert.coni.it)

### **9. Diritti dell'interessato**

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento. Avrà inoltre il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento e all'utilizzo dei dati ai sensi dell'Art. 21 GDPR. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito [www.garanteprivacy.it](http://www.garanteprivacy.it) - da indirizzare tramite raccomandata o pec al titolare del trattamento. Ha altresì diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.