

CORSO DI FORMAZIONE
“Preparatore fisico atletico
degli sport di combattimento”
Salerno 31 gennaio – 9 marzo 2017

Premessa

Il corso di formazione di Preparatore fisico atletico negli sport di combattimento intende evidenziare le radicali differenziazioni e modificazioni dei mezzi e delle metodologie di allenamento che oggi le varie discipline utilizzano per lo sviluppo delle capacità organiche muscolari e coordinative. Il corsista avrà occasioni di confronto sia di ordine teorico che pratico con tecnici provenienti da diversi ambiti sportivi sul tema dell'allenamento e della preparazione fisico-atletica. Saranno, quindi, effettuati interventi teorico-pratici esemplificativi delle modalità di preparazione e di valutazione nelle differenti discipline sportive.

Obiettivi

Fornire specifiche competenze di preparazione fisica atletica per gli sport di combattimento, sia teoriche che pratiche su attuali metodologie di allenamento, sia a carico naturale e sia con l'ausilio di attrezzature specifiche. Il corso, quindi mira a realizzare una formazione molto qualificata con l'obiettivo di preparare una particolare figura dotata di competenze specifiche nella gestione di giovani atleti, con il supporto di elementi di biologia dello sport, fisiologia, medicina dello sport, biomeccanica funzionale, nutrizione, metodologia dell'allenamento generale e specifico di settore di combattimento.

Destinatari

Tecnici ed istruttori di Federazioni Sportive, Discipline Associate, ed Enti di Promozione Sportiva in possesso di tessera federale e Laureati e Laureandi in Scienze Motorie che abbiano compiuto i diciotto anni d'età.

Durata

Il corso teorico-pratico di formazione avrà inizio martedì 31 gennaio e continuerà nei giorni 2,7,9,14,16,21,23,28 febbraio 2,7/3 e si concluderà il 9 marzo 2017. Sarà suddiviso in 12 giornate di formazione teorico-pratica per un totale di 48 ore.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

Modulo 1 Area psico-pedagogica

Modulo 2 Area medica.

Modulo 3 Area della disabilità.

Modulo 4 Area tecnica-metodologica.

Modulo 5 Area amministrativa, fiscale e marketing.

Modulo 6 La preparazione atletica teorico-pratica di otto discipline sportive di combattimento (Lotta, Judo, Pugilato, Scherma, Taekwondo, Karate, Kickboxing e Wushu Kung-fu) e di una disciplina del CIP, Comitato Italiano Paralimpico (Scherma).

Modulo 7 Pratica di tecnica metodologica.

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra per ogni disciplina sportiva di combattimento;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive

Valutazione Finale

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col Coordinatore, di almeno 30 pagine e/o in formato digitale su materie e argomenti trattati durante il corso e di un eventuale colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Sede

Il corso si effettuerà negli impianti sportivi del Campus Universitario di via S. Allende di Baronissi, Salerno.

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 60 allievi. Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 26 gennaio 2017**.

Saranno accettate le prime 60 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it). Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà annullato. I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania via Alessandro Longo 46/E 80127 Napoli. Per la parte pratica, è necessario presentare da parte del corsista una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Causale: Cognome e nome del corsista, Salerno preparatore fisico atletico degli sport di combattimento

Iban :IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le otto ore di assenza.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un **attestato di Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento**

Firmato

Dott. Cosimo Sibilìa

Presidente della SRdS della Campania

Dott. Paola Berardino

Delegato Coni per la provincia di Salerno

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Corso di formazione
“Preparatore fisico atletico degli sport di combattimento”
 Salerno – 31 gennaio – 9 marzo 2017

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
31 gennaio	Università Baroni ssi	14,30	Saluti di benvenuto	Dott. Cosimo Sibilia Presidente della SRdS della Campania Dott. Paola Berardino Delegato Coni per la provincia di Salerno Prof. Antonino Chieffo Direttore Scientifico della SRdS della Campania Prof. Pasquale Cuffaro Coordinatore del corso
		14,45/16,40	Modulo - 1 - Ruolo del preparatore fisico degli sport di combattimento tra etica e professionalità.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Modulo - 4 - La preparazione fisica degli sport di combattimento. Allenamento specifico e speciale. Fenomenologia dell'adattamento. Proiezioni prestantive.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
2 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/16,40	Modulo - 4 - Metodologia dell'insegnamento e dell'apprendimento della preparazione fisico atletica.	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Modulo - 2 - Elementi di anatomia funzionale negli sport di combattimento.	Dott. Michele Gismondi Esperto della SRdS della Campania
7 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/16,40	Modulo - 4 - Allenamento e sviluppo della capacità di forza e della resistenza nella preparazione fisico atletica. Parte teorica.	Prof. Giuseppe Bellosguardo Docente della SRdS della Campania
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Modulo - 7 - Allenamento e sviluppo della capacità di forza e della resistenza nella preparazione fisico atletica. Parte pratica.	Prof. Giuseppe Bellosguardo Docente della SRdS della Campania
9 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/16,40	Modulo - 4 - Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare nella preparazione fisico atletica. Parte teorica.	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Modulo - 7 - Allenamento e sviluppo della rapidità e della mobilità articolare nella preparazione fisico atletica. Parte pratica.	Prof. Alfredo Bellotti Coordinatore tecnico CONI Point di Salerno
14 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/16,40	- 5 - Marketing e promozione del preparatore fisico degli sport di combattimento.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Modulo - 2 - Elementi di fisiologia funzionale negli sport di combattimento.	Dott. Michele Gismondi Esperto della SRdS della Campania

16 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/16,40	Modulo - 4 - Le basi di biomeccanica negli sport di combattimento.	Prof. Eugenio Leonardi Docente della SRdS della Campania
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Modulo - 4 - La valutazione della forza, della resistenza, della rapidità e della mobilità articolare nella preparazione fisico atletica.	Prof. Alfredo Bellotti Coordinatore tecnico CONI Point di Salerno
21 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/16,40	Modulo - 1 - Elementi di psicologia degli sport di combattimento.	Dott. Francesca Mastrolia Psicologa
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Modulo - 2 - Nutrizione e sport, fabbisogno ed apporto calorico degli alimenti.	Dott. Ferdinando Mainenti Biologo nutrizionista
23 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/15,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del judo. Parte teorica	Preparatore fisico di judo
		15,45/16,40	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del judo. Parte pratica	Preparatore fisico di judo
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/17,50	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento della lotta. Parte teorica	Dott. Camillo Alfinito Maestro nazionale lotta
		17,50/18,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento della lotta. Parte pratica	Dott. Camillo Alfinito Maestro nazionale lotta
28 febbraio	Università Baroni ssi	14,45/15,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del pugilato. Parte teorica.	Prof. Alfredo Raininger Presidente Regionale F.P.I.
		15,45/16,40	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del pugilato. Parte pratica	Prof. Alfredo Raininger Presidente Regionale F.P.I.
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/17,50	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento della scherma. Parte teorica	Sig. Marco Autuori Maestro della F.I.S.
		17,50/18,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento della scherma. Parte pratica.	Sig. Marco Autuori Maestro della F.I.S.
2 marzo	Università Baroni ssi	14,45/15,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del taekwondo. Parte teorica.	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		15,45/16,40	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del taekwondo. Parte pratica	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/17,50	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del karate. Parte teorica.	Prof. Lucio Maurino Esperto della SRdS della Campania
		17,50/18,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del karate. Parte pratica.	Prof. Lucio Maurino Esperto della SRdS della Campania
7 marzo	Università Baroni ssi	14,45/15,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del wushu kung-fu. Parte teorica	Sig. Giuseppe Autorino Maestro di wushu kung-fu
		15,45/16,40	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del wushu kung-fu. Parte pratica.	Sig. Giuseppe Autorino Maestro di wushu kung-fu
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/17,50	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del kickboxing. Parte teorica.	Sig. Luigi Di Maio Formatore nazionale kickboxing
		17,50/18,45	Modulo - 6 - Mezzi e metodi di allenamento del kickboxing. Parte pratica.	Sig. Luigi Di Maio Formatore nazionale kickboxing
9 marzo	Università Baroni ssi	14,45/15,45	Modulo - 5 - Aspetti fiscali ed amministrativi del preparatore fisico atletico.	Dott. Antonio Sanges Dottore commercialista
		15,45/16,40	Modulo - 3 - Mezzi e metodi di allenamento della scherma paralimpica.	Sig. Marco Autuori Maestro della F.I.S. paralimpica
		16,40/16,50	Intervallo	
		16,50/18,45	Valutazione finale	Prof. Pasquale Cuffaro Docente della SRdS della Campania Prof. Alfredo Bellotti Coordinatore tecnico CONI Point di Salerno Prof. Giuseppe Bellosguardo Docente della SRdS della Campania