



## CORSO di FORMAZIONE

### Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo

Salerno 9 maggio – 8 giugno 2017

#### Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

#### Obiettivi

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.

#### Destinatari

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

#### Durata

Il corso avrà inizio martedì 9/5 per proseguire nei giorni 11, 16, 18, 23, 25, 30 maggio, 1, 6/6 e terminerà l'8 giugno. Sarà suddiviso in 10 giornate e costituito da 40 ore di formazione di cui 36 teorico-pratiche e 4 di valutazione finale.

#### Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo
- Modulo 4** Area del Marketing
- Modulo 5** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali
- Modulo 6** Tecniche di riequilibrio posturale
- Modulo 7** Valutazione finale

#### Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

### **Sede**

Il corso si effettuerà negli impianti sportivi **del Campus Universitario di Baronissi** di via S. Allende.

### **Iscrizioni**

Il numero massimo consentito è di **70 allievi**.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Salerno via e-mail (salerno@coni.it) o via fax 0632723956, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 4 maggio 2017**.

Saranno accettate le prime 70 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania ([www.campania.coni.it](http://www.campania.coni.it)).

Per la parte pratica è necessario presentare, da parte del corsista, una certificazione di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica ed essere muniti di abbigliamento e calzature sportive idonee.

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Salerno, corso di tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo.

Iban :IT97U0100503408000000013564

**Eventuali rinunce la somma versata non sarà restituita.**

### **Assenze**

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

### **Qualifica**

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

### **Firmato**

**Dott. Sergio Roncelli**

**Presidente della SRdS della Campania**

**Prof. Paola Berardino**

**Delegato Coni per la Provincia di Salerno**

**Prof. Antonino Chieffo**

**Direttore Scientifico della SRdS della Campania**

## CORSO di FORMAZIONE

### Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo

Salerno 9 maggio – 8 giugno 2017

DATA E LUOGO	ORA	ARGOMENTO	DOCENTE
<b>9 Maggio</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,45	Saluti di benvenuto	<b>Dott. Sergio Roncelli</b> Presidente del C.R. CONI Campania <b>Prof. Paola Berardino</b> Delegato Coni Salerno <b>Ing. Michele Di Ruocco</b> Direttore Cus Salerno <b>Prof. Antonino Chieffo</b> Dirett. Scient. SRdS della Campania <b>Prof. Pasquale Cuffaro</b> Coordinatore del corso
	14,50/15,45	<b>Modulo – 1</b> – Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo.	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo
	15,45/16,45	<b>Modulo – 1</b> – Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 1</b> – Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura.	<b>Dott. Michele Gismondi</b> Esperto della SRdS della Campania
<b>11 Maggio</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 2</b> – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.	<b>Prof. Vito Eugenio Leonardi</b> Docente della SRdS della Campania
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 1</b> – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo

<b>16 Maggio</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 1</b> – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 1</b> – La postura nell’età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dismorfismi.	<b>Dott. Michele Gismondi</b> Esperto della SRdS della Campania

<b>18 Maggio</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 2</b> - La statica posturale fisiologica e patologica. Assi e piani di riferimento. I movimenti del nostro corpo in merito allo spazio. Disturbi della statica e relative conseguenze.	<b>Prof. Furio Barba</b> Docente della SRdS della Campania
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 3</b> – La costruzione dello schema corporeo e l’organizzazione dei movimenti nello schema motorio.	<b>Prof. Furio Barba</b> Docente della SRdS della Campania

<b>23 Maggio</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 5</b> – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Converggenza oculare, appoggio podalico.	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 5</b> - Prove pratiche e tirocinio della valutazione posturale di base e dei Test clinici.	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo

<b>25 Maggio</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 4</b> – Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo.	<b>Prof. Antonio Molinara</b> Docente della SRdS della Campania
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 6</b> –La rieducazione posturale globale in ambito sportivo	<b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b> Consulente posturologo

<b>30 Maggio</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 5</b> – Prove pratiche e tirocinio della valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo.	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 6</b> – Valutazioni e tecniche di riequilibrio posturale. Stretching e postura. .	<b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b> Consulente posturologo

<b>1 Giugno</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 6 –</b> Le problematiche posturali nello sportivo.	<b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b> Consulente posturologo
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 6 –</b> La rieducazione respiratoria e posturale.	<b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b> Consulente posturologo

<b>6 Giugno</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,50/16,45	<b>Modulo – 6 –</b> Gli esercizi propriocettivi post rieducazione posturale.	<b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b> Consulente posturologo
	16,45/17,00	<b>INTERVALLO</b>	
	17,00/18,45	<b>Modulo – 6 –</b> Le autoposture Mézières	<b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b> Consulente posturologo

<b>8 Giugno</b>  Campus Universitario Di Baronissi	14,00/18,00	<b>Modulo – 7 –</b> Valutazione finale	<b>Dott. Luigi Barbati</b> Posturologo  <b>Dott.Ft. Giovanni Postiglione</b> Consulente posturologo  <b>Prof. Pasquale Cuffaro</b> Coordinatore del corso
--	-------------	--	--