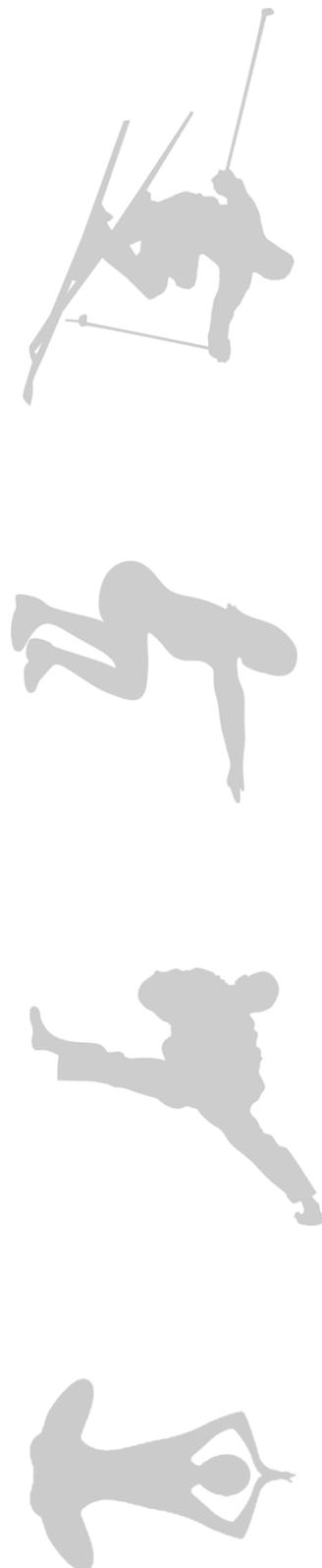


**Corso di formazione
TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
in ambito sportivo 1° livello**



Corso di Formazione



SRdS CAMPANIA

17 Maggio – 12 Luglio



Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesioterapia e di tante altre discipline affini.

N.B. La Scuola Regionale dello Sport, secondo quanto previsto dal DPCM 8 Marzo 2020, continua l'attività formativa in modalità e-learning sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Obiettivi:

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.



Durata

Il corso avrà inizio Lunedì 17 maggio per proseguire nei giorni 25 maggio, 2, 11, 18, 28 giugno, 9/7 e terminerà lunedì 12 luglio 2021. Sarà suddiviso in otto giornate e costituito da ... ore di formazione.



Destinatari: Diplomatici Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.



Piattaforma digitale

Il corso si effettuerà sulla piattaforma digitale Microsoft Teams.



Materiale didattico

Pc, webcam, tablet o smartphone e connessione internet stabile.



Assenze

Sono consentite, tassativamente, **non oltre il 20% delle ore**, pena l'esclusione dagli esami di valutazione.

Istruzioni per l'utilizzo della piattaforma MICROSOFT TEAMS

1. Scarica l'APP Microsoft Teams (segui il tutorial preparato dalla SRdS)
2. Registrati
3. Partecipa al corso

Dopo aver effettuato l'iscrizione al corso suindicato, riceverete una mail di invito alle lezioni attraverso l'applicazione TEAMS di Microsoft. Per partecipare al Corso di Formazione online è sufficiente cliccare sul link "Partecipa alla riunione di Microsoft Teams" presente nella mail di convocazione.

Il sistema mostrerà più indicazioni, cliccare su:

1. Apri Microsoft Teams considerato che l'APP è già installata.

N.B. Scaricare l'APP è consigliabile per una migliore esperienza.

Una volta entrato nella classe virtuale comparirà una barra degli strumenti che ti consente di avere accesso alle funzionalità di seguito illustrate:



1 2 3 4 5 6 7 8

1. Visualizzare la durata della riunione
2. Attivare / disattivare la telecamera
3. Attivare / disattivare il microfono
4. Condividere con i partecipanti lo schermo del proprio computer (ad esempio per mostrare una presentazione in PowerPoint/Pdf/Word etc)
5. Varie funzionalità non fondamentali durante il Corso
6. Mostrare / nascondere la chat per scrivere o ricevere risposte dagli altri partecipanti
7. Mostrare / nascondere i partecipanti alla riunione
8. Disconnettersi dalla riunione

Note

- Per una migliore esperienza sulla piattaforma si consiglia di utilizzare un computer portatile o fisso, dotato di videocamera, microfono e audio.
- Durante il corso è consigliato tenere il microfono e la videocamera spenti, aprendoli sono in caso di domande o interventi.
- E' possibile intervenire negli ultimi dieci minuti della relazione per chiedere chiarimenti sugli argomenti trattati o con l'invio di un messaggio in chat o con domanda specifica al docente.

Struttura didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti mod

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea
- Modulo 3** Problematiche posturali nello sportivo
- Modulo 4** Area del Marketing
- Modulo 5** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali
- Modulo 6** Tecniche di riequilibrio posturale
- Modulo 7** Valutazione finale

Processo didattico:

Lo strumento didattico che verrà utilizzato è la lezione a distanza (e – learning)integrata con l’approfondimento sia di materiale didattico multimediale condiviso che attraverso discussioni guidate per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati.

Valutazione Finale :

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l’elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in 30/trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno 18/trentesimi ad ogni singola prova.

Attestazione:

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di “Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo di 1° livello”.

Iscrizioni:

Le **iscrizioni** dovranno pervenire alla SRdS della Campania (direttore.scientifico.campania@coni.it) entro le ore 12,00 del 14 maggio 2021.

Saranno accettate le prime 60 domande come da fac simile accluso e l’elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R.CONI Campania(www.campania.coni.it) e dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI – Comitato Regionale Campania via A.Longo 46/E 80127 Napoli entro il 10 maggio 2021. Causale : Cognome e nome del corso: tecnico di ginnastica posturale di 1° livello.

IBAN : IT 97U0100503408000000013564.

Lunedì 17 Maggio



14.45

Accredito corsisti
Saluti di benvenuto

Coordinatore del corso: **Prof. Antonino Chieffo**

Tutor del corso: **Prof. Francesco Guarino**

15.00/16.30

Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico posturale in ambito sportivo. Elementi di anatomia dei distretti interessati nella organizzazione della postura.

Luigi Barbati

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 1 - Anatomia funzionale e biomeccanica del rachide. Statica fisiologica e patologica. Paramorfismi e dismorfismi vertebrali.

Giovanni Postiglione

Martedì 25 Maggio

15.00/16.30

Modulo – 1 – Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze

Luigi Barbati

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.

Vito Leonardi

Mercoledì 2 Giugno



15.00/16.30

Modulo – 4 - Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo

Arturo Di Mezza

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 3 - Costruzione e fasi dello schema corporeo. Auxologia e schemi posturali. Equilibrio, postura, propiocezione

Giovanni Postiglione

Venerdì 11 Giugno

15.00/16.30

Modulo – 3 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.

Luigi Barbati

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 1 – La postura nell'età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propiocezione nella dinamica muscolare.

Lucio Maurino

Venerdì 18 Giugno

<u>15.00/16.30</u>	Modulo – 3 - Stretching e postura: metodi e tecniche di stretching settoriale.	Giovanni Postiglione
<u>16.30/16.40</u>	Break	Break
<u>16.40/18.10</u>	Modulo – 5 - La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli Indici, Test di Barrè A – P e L – L, Test di Convergenza oculare, appoggio podalico.	Luigi Barbati

Lunedì 28 Giugno

<u>15.00/16.30</u>	Modulo – 6 - La valutazione posturale sui tre piani dello spazio.	Giovanni Postiglione
<u>16.30/16.40</u>	Break	Break
<u>16.40/18.10</u>	Modulo – 6 – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.	Luigi Barbati

Venerdì 9 Luglio

15.00/16.30

Modulo – 5 – Valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test.

Luigi Barbati

16.30/16.40

Break

Break

16.40/18.10

Modulo – 6 - Il riequilibrio posturale globale in ambito sportivo.

Giovanni Postiglione

Lunedì 12 Luglio

15.00/16.30

Modulo – 6 - La pratica dei test posturali tramite video

Luigi Barbati

16.30/18.00

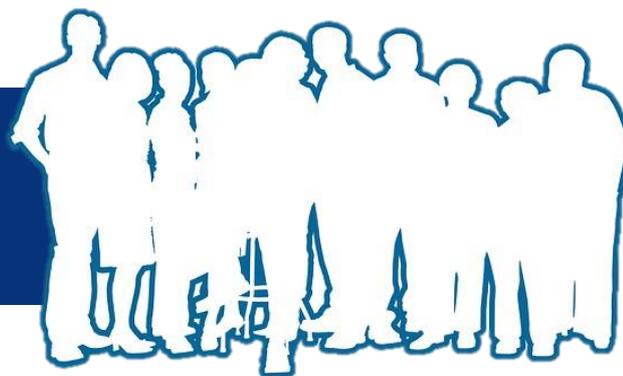
Modulo – 6 - Le problematiche posturali vertebrali dello sportivo.

Giovanni Postiglione

18.00/19.00

Modulo – 7 – La valutazione finale.

**Luigi Barbati
Giovanni Postiglione**



PRESENTAZIONE DOCENTI

Dott. Luigi Barbati
Esperto della SRdS
della Campania

Avv. Arturo Di Mezza
Docente della SRdS
della Campania

Prof. Giovanni Postiglione
Esperto della SRdS
della Campania

Prof. Vito Leonardi
Docente della SRdS
della Campania

Prof. Lucio Maurino
Docente della SRdS
della Campania

INFORMATIVA
Ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679 (in seguito "GDPR")

Gentile Signore/a,

ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, La informiamo che il CONI- con sede in Roma. P.zza Lauro de Bosis 15, in qualità di Titolare del trattamento, tratterà – per le finalità e le modalità di seguito riportate – i dati personali da Lei forniti nell'ambito della dichiarazione resa ai sensi dell'art. 15-bis del D. Lgs. 14 marzo 2013, n.33.

In particolare il CONI. tratterà i seguenti dati personali:

- dati anagrafici e identificativi (nome e cognome, codice fiscale/P.IVA)
- attività professionale, carica/incarico, possesso di eventuali autorizzazioni (art. 53 del D.Lgs. 30 marzo 2001, n.165)

1. Base giuridica e finalità del trattamento.

Il trattamento è fondato sull'obbligo legale in capo Al CONI di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni di cui al citato Decreto.

2. Modalità del trattamento

Il trattamento dei Suoi dati personali è realizzato, anche con l'ausilio di mezzi elettronici, per mezzo delle operazioni indicate all'art. 4 n. 2) GDPR e precisamente: il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.

3. Obbligatorietà del conferimento

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità sopraelencate.
Un eventuale rifiuto di fornire i dati comporterà l'impossibilità di collaborare con la scrivente Società.

4. Ambito di comunicazione dei dati

I dati personali da Lei forniti potranno essere comunicati a Enti e Pubbliche Amministrazioni per fini di legge. Dei suoi dati personali potrà venire altresì a conoscenza in qualità di Responsabile, Coninet S.p.A.

I dati personali da Lei forniti saranno oggetto di pubblicazione sul sito istituzionale della Sport e salute S.p.A., nella sezione "Società Trasparente", ai sensi dell'art. 15-bis del d.lgs. 33/13, per tutto il tempo in esso previsto.

5. Trasferimento dei dati all'estero.

5.1. I dati personali sono conservati su server ubicati in Italia. Resta in ogni caso inteso che il Titolare, ove si rendesse necessario, avrà facoltà di spostare i server anche extra-UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati extra-UE avverrà in conformità alle disposizioni di legge applicabili ed in particolare quelle di cui al Titolo V del GDPR.

5.2. Al di fuori delle ipotesi di cui al punto 5.1., i Suoi dati non saranno trasferiti extra-UE

6. Periodo di conservazione dei dati

I Suoi dati saranno conservati per il periodo necessario al conseguimento delle finalità per i quali sono stati acquisiti e conformemente alle specifiche previsioni di legge al riguardo. La verifica sulla obsolescenza sui dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.

7. Titolare del trattamento

CONI. P.zza Lauro de Bosis, 15 Roma

8. Responsabile della protezione dei dati

La scrivente società ha nominato un Responsabile della protezione dei dati, contattabile al seguente indirizzo: dpo@cert.coni.it

9. Diritti dell'interessato

In qualunque momento potrà conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento. Avrà inoltre il diritto di opporsi in tutto od in parte, al trattamento e all'utilizzo dei dati ai sensi dell'Art. 21 GDPR. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza – anche, se lo desidera, utilizzando il modello fornito dal Garante per la protezione dei dati personali e scaricabile dal sito www.garanteprivacy.it - da indirizzare tramite raccomandata o pec al titolare del trattamento. Ha altresì diritto di proporre reclamo al Garante per la protezione dei dati personali.