



CORSO di FORMAZIONE

Tecnico di ginnastica posturale in ambito sportivo

Caserta 6 marzo – 26 aprile 2017

Premessa

La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini.

Obiettivi

Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance.

Destinatari

Diplomati Isef, laureati e laureandi in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. Tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, purchè diciottenni ed in possesso di diploma di scuola media di 2° grado.

Durata

Il corso avrà inizio lunedì 6/3 per proseguire nei giorni 9, 14, 17, 21, 27, 31 marzo, 4, 7, 11, 20/4 e terminerà mercoledì 26 aprile. Sarà suddiviso in 12 giornate e costituito da 40 ore di formazione di cui 34 teorico-pratiche e 4 di valutazione finale.

Struttura Didattica

Per il conseguimento degli obiettivi formativi e didattici, il corso prevede i seguenti moduli:

- Modulo 1** Area medica
- Modulo 2** Area della statica e della dinamica corporea
- Modulo 3** Area psicologica
- Modulo 4** Problematiche posturali nello sportivo
- Modulo 5** Area del Marketing
- Modulo 6** Conoscenza ed uso degli strumenti posturali
- Modulo 7** Tecniche di riequilibrio posturale
- Modulo 8** Area della Disabilità
- Modulo 9** Valutazione finale

Processo Didattico

I docenti della SRdS adotteranno le seguenti metodologie didattiche:

- Lezioni frontali in aula con l'ausilio di sussidi audiovisivi;
- Discussioni in aula per eventuali approfondimenti degli argomenti trattati;
- Lezioni pratiche da svolgere in palestra per ogni disciplina sportiva di combattimento;
- Lavori singoli e/ o gruppo
- Conoscenze ed uso delle attrezzature sportive
- Valutazione finale.

La valutazione finale sarà realizzata attraverso l'elaborazione di una tesina, concordata col coordinatore del corso, di almeno trenta pagine e/o in formato digitale su materie ed argomenti trattati durante il corso e di un colloquio orale. Ad entrambe le prove verrà attribuito un punteggio in trenta trentesimi. La valutazione sarà ritenuta positiva se al corsista verrà attribuito un punteggio di almeno diciotto/trentesimi ad ogni singola prova.

Sede

Il corso si effettuerà nei saloni della sede del Coni Point di Caserta di via Bramante 4, per quanto concerne la formazione teorica. Negli impianti sportivi dell'I.P.C. Mattei di via Settembrini 12 Caserta, per quanto concerne la parte pratica

Iscrizioni

Il numero massimo consentito è di 50 allievi.

Le iscrizioni dovranno pervenire al CONI Point di Caserta via e-mail (caserta@coni.it) o via fax 0823321939, o consegnate a mano, in sede, **entro le ore 13,00 di giovedì 2 marzo**.

Saranno accettate le prime 50 iscrizioni in ordine cronologico e l'elenco nominativo degli ammessi sarà pubblicato sul sito del C.R. CONI Campania (www.campania.coni.it).

Se le iscrizioni non dovessero raggiungere il numero minimo di 30, il corso sarà rinviato.

I corsisti ammessi, prima dell'inizio del corso, dovranno effettuare un bonifico bancario di euro 60,00 (sessanta) intestato a CONI-Comitato regionale Campania Napoli.

Causale: Nome e Cognome, Caserta corso di tecnico di ginnastica posturale

Iban :IT97U0100503408000000013564

Assenze

Sono consentite non oltre le otto ore.

Qualifica

Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un attestato di "Tecnico di Ginnastica posturale in ambito sportivo"

Firmato

Dott. Cosimo Sibilia

Presidente della SRdS della Campania

Dott. Michele De Simone

Delegato Coni per la Provincia di Caserta

Prof. Antonino Chieffo

Direttore Scientifico della SRdS della Campania

Corso di formazione
**“TECNICO DI GINNASTICA POSTURALE
 IN AMBITO SPORTIVO”**

Caserta 6 marzo – 26 aprile 2017

Data	Luogo	Ora	Argomento	Docente
6 marzo	CONI	15,15	Saluti di benvenuto	Presidente Reg. Coni Campania Delegato Coni Provincia di Caserta Direttore Scientifico SRdS Campania Comitato T.S. della SRdS Campania Coordinatore del corso
		15,30/16,30	Modulo – 1 – Ruolo ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo	Dott. Luigi Barbati Posturologo
		16,30/17,25	Modulo – 1 - Definizione di postura. Neurofisiologia del sistema tonico posturale. Le nuove acquisizioni delle neuroscienze.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo – 3 – Etica, valori ed identità del tecnico posturologo in ambito sportivo.	Dott. Fiorenza Rosso Psicologa dello sport
9 marzo	CONI	15,30/17,25	Modulo – 1 – I ricettori neuro sensoriali che influenzano la postura: piede, occhio, denti, diaframma, lingua, cicatrici, psiche.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo – 2 – Elementi di biomeccanica posturale. Variazione delle linee di forza muscolare. Equilibrio statico e dinamico in relazione al riequilibrio posturale.	Prof. Eugenio Leonardi Docente della SRdS della Campania
14 marzo	CONI	15,30/17,25	Modulo – 1 – Occlusione e postura. Alimentazione e postura. Psiche e postura. Il piede e postura.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo – 1 – Elementi di anatomia dei distretti interessati nell'organizzazione della postura.	Dott. Giovanni D'Alicandro Medico sportivo
17 marzo	CONI	15,30/17,25	Modulo – 6 – La valutazione posturale di base. Test clinici: Test di Romberg, Test di Autet, Test di Fukuda, Test degli indici, Test di Barrè A – P e L-L, Test di convergenza oculare, appoggio podalico.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo – 4 – La valutazione posturale di base. Test clinici. Prove pratiche con i corsisti.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
21 marzo	CONI	15,30 /17,25	Modulo – 1 – Lo schema corporeo: L'organizzazione posturale, elementi neuro fisiologici legati alla costruzione dello schema corporeo, componente psichico relazionale. Lo schema motorio: L'organizzazione dei movimenti e dello schema motorio. La motricità e la rieducazione posturale.	Dott. Giovanni D'Alicandro Medico sportivo

		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 /19,30	Modulo – 2 – La statica posturale fisiologica e patologica. Assi e piani di riferimento. I movimenti del nostro corpo. Le posizioni del corpo in merito allo spazio. Disturbi della statica e relative conseguenze.	Prof. Furio Barba Docente della SRdS della Campania
27 marzo	CONI	15,30/17,25	Modulo – 1 – La postura nell’età evolutiva: Tono, fasce e catene muscolari – posturali. La propriocezione nella dinamica muscolare. Paramorfismi e dimorfismi	Dott. Giovanni D’Alicandro Medico sportivo
		17,25/17,35	Intervallo	
		17,35/19,30	Modulo – 8 – Lo schema motorio nella disabilità.	Dott. Giovanni D’Alicandro Medico sportivo
31 Marzo	CONI	15,30 /17,25	Modulo – 5 – Ruolo, collocazione, competenze, prospettive e responsabilità di un tecnico posturale in ambito sportivo.	Prof. Antonio Molinara Docente della SRdS della Campania
		17,25 /17,35	Intervallo	
		17,35 /19,30	Modulo – 6 – La valutazione clinico strumentale. La pedana posturo-stabilometrica. Cervical Test. Podoscopio. Filo a piombo. Dimostrazione e tirocinio con i corsisti.	Dott. Luigi Barbati Posturologo
4 aprile	Coni	15,30/17,30	Modulo – 7 – La rieducazione posturale globale in ambito sportivo.	Dott.Ft Vincenzo Iodice Consulente posturologo
7 aprile	Palestra IPC Mattei	15,00/17,00	Modulo – 7 – Valutazione e tecniche di riequilibrio posturale. Modulo – 7 – Problematiche posturali nello sportivo.	Dott.Ft Vincenzo Iodice Consulente posturologo
11 aprile	Palestra IPC Mattei	15,00/17,00	Modulo – 7 – La rieducazione respiratoria e posturale. Modulo – 7 – stretching e postura	Dott.Ft Vincenzo Iodice Consulente posturologo
20 aprile	Palestra IPC Mattei	15,00/17,00	Modulo – 7 – Gli esercizi propriocettivi Post rieducazione posturale. Modulo – 7 – Le autoposture Mézières	Dott. F. Vincenzo Iodice Consulente posturologo
26 aprile	CONI	15,00/17,00	Modulo – 9 – Valutazione finale	Prof. Geremia Di Costanzo Docente della SRdS della Campania Dott. Luigi Barbati Posturologo
		17,00/19,00	Modulo – 9 – Valutazione finale	Prof. Antonio Scuglia Docente della SRdS della Campania Dott.Ft Vincenzo Iodice Consulente posturologo